

## *Sự Chuyển Đổi Thiên Hà của Trái Đất và Hệ Mặt Trời*

### **Trái Đất Đi Qua Sự Chuyển Đổi Thiên Hà**

Cho những người sáng suốt trong các bạn, hay chí ít là mức độ tương tượng cao, hãy để chúng tôi tóm tắt sự thảo luận của chúng ta tới mức sử dụng các sự miêu tả tối đơn giản. Các bạn có một Thiên Hà xoắn ốc, Thiên Hà của các bạn, đang quay giống như một bánh xe, và Hệ Mặt Trời, Mặt Trời, các hành tinh khí khổng lồ bên ngoài, và tất cả phần còn lại, bao gồm các hành tinh và tiểu hành tinh, tất cả đang xoay, đang quay và vừa quay vừa tiến cùng với các vì sao và các hành tinh trong cánh tay xoắn ốc bên ngoài này của Thiên Hà. Khi các thiên thể này quay với phần còn lại của cánh tay xoắn ốc, chúng đi vào một chùm bức xạ điện từ trường vô hướng cường độ cao phát ra từ Mặt Trời Trung Tâm của Thiên Hà. Điều này giống như ai đó dội một tia sáng từ trung tâm Thiên Hà vào vùng không gian và Hệ Mặt Trời của các bạn đi xuyên qua chùm tia sáng ấy, tuy nhiên chỉ trong một thời gian ngắn (chỉ khoảng 150 năm - từ năm 1950 đến năm 2100 và chỉ tầm khoảng 20 năm cho phần mạnh nhất của chùm sáng – từ năm 2012 – đến năm 2035).

**Khi Trái Đất đi xuyên qua chùm sáng này, tất cả các dạng sống trên cô ấy, cũng như bản thân Trái Đất, được chuyển đổi, được biến thành và được chuyển hóa vào chiều kích tiếp theo.**

Sự Chuyển Đổi Thiên Hà là một an bài thần thánh được thiết kế bởi Thượng Đế để tạo ra một giới hạn thời gian cho việc một linh hồn có thể nán ná bao lâu trong một thế giới cụ thể mà không thể hiện được các dấu hiệu rõ ràng của sự tăng trưởng và tiến hóa linh hồn. Bởi lẽ rằng Thượng Đế đã biết là không phải tất cả các linh hồn đã sẵn sàng để chịu đựng

sự chuyển đổi này trong chu kỳ xuất hiện tự nhiên của nó, quyết định đã được đưa ra để di chuyển các linh hồn “chậm tiến” tới các hành tinh trong các vùng khác của Thiên Hà để cho phép họ có nhiều thời gian chuẩn bị hơn cho sự chuyển đổi.

Những người không thể chịu đựng nổi với sự thay đổi tần số sẽ rời thân thể của họ và tái sinh đầu đó trong Thiên Hà, tốt nhất là trong một vùng mà không đi qua một sự thay đổi tương tự. Những người có thể chịu đựng được với sự thay đổi tần số, nhưng không thể đi xuyên qua hoàn toàn stargate vào chiều kích 5, sẽ tự thấy mình trong chiều kích 4, là chiều kích của ý nghĩ và thời gian. Đối với một sinh mệnh mật độ 4 sống trong một thế giới chiều kích 4, cuộc sống có vẻ khá là giống với ở mật độ 3 ngoại trừ là những linh hồn như vậy hiểu biết rằng họ là các tạo hóa có ý thức và tư tưởng tạo ra trải nghiệm hay thực tại của họ.

Họ học cách sáng tạo từ trung tâm sinh mệnh của họ, và thế giới họ nhìn thấy là một Thiên Đàng giác ngộ mà phản ánh trạng thái tư tưởng cao hơn của họ. Đây gọi là “Thời Đại Vàng” đã được nói đến bởi nhiều nhà tiên tri của các bạn.

Những người có thể di chuyển hoàn toàn vào chiều kích 5 sẽ trải nghiệm phiên bản chiều kích 5 của Trái Đất. Giống như bản thân các bạn, Trái Đất là một sinh mệnh đa chiều của sự biểu lộ ánh sáng như một hành tinh hơn là một người vượn hay một ngôi sao. Tần số trội của cô ấy sẽ di chuyển từ mật độ 3 lên mật độ 4, và vì vậy những người trong các bạn trải qua sự thăng lên sẽ về cơ bản là những sinh mệnh mật độ 5 sống trên một thế giới mật độ 4, hay chúng ta có thể nói các sinh mệnh mật độ 5 sống trong chiều kích 4.

Một lần nữa, chúng tôi xin lỗi vì sự giới hạn trong ngôn ngữ của các bạn, khi đây không phải là cách lý tưởng nhất để mô tả điều này. Khi các sinh mệnh mật độ 5 sống trong thời/không chiều kích 4, các bạn sẽ có những thuận tiện nào đó so với các sinh mệnh mật độ 4 sống trong chiều kích 4. Trong khi họ vẫn già đi và chết, tái sinh đi và tái sinh lại như những sinh mệnh mật độ 4 cho đến khi họ thăng lên ra khỏi bánh xe luân hồi, thì các bạn sẽ ở trong thân thể tinh thể ánh sáng bất tử. Trong một lúc nào đó, bạn sẽ vẫn bị nhìn thấy bởi những người ở mật độ 4, nhưng cuối cùng bạn sẽ nâng tần số của mình lên đủ để trở thành vô hình đối với mật độ 4. Chỉ có những thành viên sáng suốt và có khả năng ngoại cảm của “Thời Đại Vàng” là sẽ có thể liên lạc với bạn.

Như các vị Thầy và những người chỉ đường mật độ 5 của các bạn, các bạn sẽ chỉ dẫn và đào tạo các nhà lãnh đạo của thế giới mật độ 4 về các con đường của tinh thần, tình yêu và tình thương. Các bạn cũng sẽ giao tiếp với những người ngoài hành tinh giác ngộ mà sẽ đến và đi khỏi Trái Đất một cách tự do. Nhiều người ngoài hành tinh hiện nay đang trợ giúp Trái Đất đang rung động ở mật độ 4 và mật độ 5 và nó sẽ trở nên dễ dàng hơn cho họ để giao tiếp với con người trên Trái Đất sau sự chuyển đổi. Trong một thông điệp khác của chúng tôi, chúng tôi đã nói về vai trò và chức năng của những người ngoài hành tinh, các Thiên Thần và các vị Thầy đã thăng lên và làm cách nào mà họ sẽ trợ giúp khi Trái Đất đi qua Sự Chuyển Đổi Thiên Hà.

## Sự Tiến Hóa của Các Hệ Thống Hành Tinh

Giờ đây bản thân Trái Đất của các bạn cũng sẽ trải qua một quá trình tiến hóa bởi vì tạo vật bên ngoài cũng tiến hóa và tăng trưởng như những linh hồn cá thể. Các thế giới bên ngoài không tĩnh tại. Khi tạo vật bên ngoài tăng trưởng và tiến hóa, tầng thứ mật độ của các thế giới bên ngoài thay đổi. Các thế giới mật độ 3 của các bạn cuối cùng tiến hóa thành các thế giới mật độ 4. Các thế giới mật độ 4 của các bạn cuối cùng tiến hóa thành các thế giới mật độ 5. Các thế giới mật độ 3 mới được tạo ra mọi lúc. Mật độ 3, trong trường hợp này, chúng tôi cũng bao gồm cả mật độ 1 và mật độ 2 bởi vì các bạn sẽ phát hiện thấy là thế giới mật độ 1 sẽ phát triển sự sống thực vật và trở thành mật độ 2, và cuối cùng một thế giới mật độ 2 sẽ phát triển sự sống động vật và trở thành mật độ 3, như vậy các hành tinh mới và các Hệ Mặt Trời mới tiến hóa vào mật độ 3, giống như Trái Đất của các bạn đã làm nhiều tỷ năm trước.

Ngay khi một hành tinh tiến hóa vào mật độ 3, nó có khả năng nhận các linh hồn con người trong các thân thể mật độ 3. Lúc này một số linh hồn sẽ chọn phân mảnh một phần của chính họ vào dạng của các khoáng vật và các thực vật ở mật độ 1 và 2. Tuy nhiên, quá trình tiến hóa từ mật độ 1 lên mật độ 2 và từ mật độ 2 lên mật độ 3, là hơi khác một chút so với việc tiến hóa từ mật độ 3 lên mật độ 4, và từ mật độ 4 lên mật độ 5. Nó đòi hỏi rằng một mảnh của tinh thần phải rút hoàn toàn bản thân nó ra khỏi mật độ 1 và 2 và hợp nhất với một phần lớn hơn của chính nó trước khi phần lớn hơn đó có thể tái sinh vào một thế giới mật độ 3 hay mật độ 4.

Điều này không giải thích cho vấn đề có hay không một con vật có thể tái sinh thành một con người hay một con người có thể tái sinh thành một con vật và câu trả lời cho vấn đề đó là “có”, nhưng không thông qua quá trình tái sinh. Nó là một quá trình khác và hiếm khi xảy ra bởi vì hầu hết mọi lúc khi một linh hồn đã quyết định khám phá mật độ 1 và 2, nó không tiếp tục trở lại và khám phá những thế giới này một cách không chủ ý. Điều này là một chủ đề quá phức tạp để đi vào ngày hôm nay. Chúng tôi xin lỗi. Điều cần thiết là chúng ta tập trung vào các mật độ 3, 4 và 5 khi chúng là các thế giới mà các bạn đã quyết định khám phá ở thời điểm này.

## Sự Thăng Lên của Mẹ Trái Đất



Trái Đất của các bạn đang di chuyển vào trạng thái mật độ 4. Nó sẽ trở nên một thế giới mật độ 4 và sau khoảng năm 2030 AD theo thời gian của các bạn, Trái Đất của các bạn sẽ trở nên một hành tinh mật độ 4 và những linh hồn mong muốn trải nghiệm Trái Đất sẽ tái sinh vào các thực thể sinh học mật độ 4.

Bây giờ các bạn có thể tự hỏi, cái gì là sự khác nhau giữa một thực thể mật độ 3 và một thực thể mật độ 4? Một thực thể sinh học mật độ 3 chủ yếu là một động vật trong dạng con người, Phần chính trong tư tưởng của một con người mật độ 3 là thú tính trong bản chất mặc dầu dạng con người vật lý có một chút mịn hơn hầu hết những động vật trên hành tinh của các bạn. Tư tưởng của một con người mật độ 3 chủ yếu là thú tính và tiến hóa theo các ý tưởng là sự sinh sản, sinh tồn, cạnh tranh, bản năng, vv...

Một sinh mệnh con người mật độ 4 là một linh hồn đã đi vào một dạng thực thể con người tương tự với thực thể con người mật độ 3 ngoại trừ là tâm trí đã phát triển đầy đủ hơn. Con người mật độ 4 này hiểu biết về bản thân nó như các suy nghĩ, như sức mạnh sáng tạo, và nó hiểu rằng tư tưởng của nó tạo ra nhận thức của nó về thực tại, và như vậy nó là một Nhà Tạo Hóa có ý thức đang đi lại trên Trái Đất mật độ 4.

Bởi vì mật độ 3 và mật độ 4 là tương tự nhau, con người mật độ 4 có khả năng giao tiếp với những con người mật độ 3 cũng giống như những con người mật độ 3 có khả năng giao tiếp với động vật, chó, mèo, cừu, dê, vv..., cũng như thực vật mật độ 2.

Cuối cùng hành tinh Trái Đất sẽ trở thành một hành tinh mật độ 5, nhưng điều đó sẽ không xảy ra trong một khoảng thời gian đáng kể. Tuy nhiên, một số các bạn sẽ lựa chọn di chuyển vào các thân thể ánh sáng ether mật độ 5 và các bạn sẽ có lựa chọn khám phá các thế giới mật độ 5 ngay khi các bạn làm điều đó, hay các bạn sẽ có lựa chọn ở lại với Trái Đất và trợ giúp sự sống mật độ 4.

Nếu các bạn đang trong một thân thể con người mật độ 4, các bạn có sự lựa chọn đi qua quá trình tái sinh và đầu thai trên một thế giới mật độ 4. Hầu hết các bạn đã chọn ở lại

với Trái Đất và không đến các hành tinh khác như vậy các bạn sẽ luân hồi dạng vật lý của các bạn thông qua quá trình tái sinh hoặc các bạn sẽ di chuyển ra khỏi bánh xe luân hồi và đi vào các thế giới mật độ 5 và mật độ 6. Như thế, khi là một sinh mệnh mật độ 5 các bạn có thể giao tiếp với các thế giới mật độ 3 và mật độ 4, nhưng chủ yếu là các thế giới mật độ 4, chứ không phải mật độ 3.

Bởi vì những khó khăn vốn có trong các thế giới mật độ 3, nên rất hiếm các linh hồn mật độ 5 sẽ lựa chọn tái sinh vào các thế giới mật độ 3 để trợ giúp bởi vì khả năng bị bắt lại một lần nữa trong môi trường mật độ 3 là rất lớn.

Trái Đất là một ngoại lệ đối với tiến trình thông thường của các hành tinh. Bởi vì Trái Đất đang di chuyển vào các thế giới mật độ 4, có các linh hồn đến Trái Đất từ các mật độ rất cao vào thời gian này và những linh hồn này là những đứa trẻ loại Indigo và Crystal. Họ biết Trái Đất sẽ di chuyển vào mật độ 4 và họ muốn là một phần của trải nghiệm đó và họ muốn trợ giúp những linh hồn khác trong việc di chuyển vào các mật độ 4 và mật độ 5, và như vậy họ đã tình nguyện đến đây lần này nhằm để trợ giúp.

Đây là thời gian độc nhất vô nhị của Trái Đất. Chỉ có vài hành tinh trong Thiên Hà của các bạn là đang trải qua một quá trình tương tự tại thời điểm này. Một số vị Thầy của các bạn đã cho rằng có 12 hành tinh như vậy trong dải Thiên Hà. Trong thực tế, có nhiều hơn 12 hành tinh. Có khoảng 123 hành tinh mà chúng tôi biết đang đi qua các quá trình tương tự với quá trình mà Trái Đất đang trải qua. Các bạn cần lưu ý là có hàng triệu hành tinh tồn tại sự sống thông minh trong Thiên Hà của các bạn và những hành tinh đó là một số lượng rất nhỏ và như vậy, quả thực, cái điều đang xảy ra trên Trái Đất là rất đặc biệt.

## **Sự Thanh Lọc trên Trái Đất**

Hầu như tất cả các tôn giáo chính của các bạn đều mô tả về một khoảng thời gian của sự đau khổ như khải huyền, trận chiến Armageddon, hay ngày phán xét. Rất nhiều những sự quy chụp sai lầm là Thượng Đế đang đến để chia tách những người công chính ra khỏi những người tội lỗi, hay chia tách lúa mỳ ra khỏi cỏ rác, hay chia tách những người hiền lành và ôn hòa ra khỏi những người hung hãn. Họ đã không thể hiểu được rằng trong nhận thức giới hạn của các bạn, các bạn sẽ tin là có một thế lực thần thánh bên ngoài có năng lực thực hiện sự phán xét trên các dạng sống của Trái Đất.

Các luật tự nhiên của Vũ Trụ, cái bao gồm những luật tâm linh cao hơn cũng như những luật của vật lý Newton, thời gian/không gian của Einstein, lý thuyết lượng tử, thuyết siêu dây, siêu hình học, gen học, vv... tất cả là một phần của sự làm việc của Đại Vũ Trụ (Omniverse) đa chiều, hay Multiverse, hay Vũ Trụ của các Vũ Trụ.

Trong khi nói một cách đơn giản đến mức thái quá là sự bất tuân các luật lệ của Thượng Đế là nguyên nhân của sự đau khổ, thì cũng là hoàn toàn đúng khi cho rằng sự xem thường các luật của tự nhiên là yếu tố đóng góp chính đối với sự đau khổ của phần lớn loài người.

Khi thân thể con người của các bạn bị ốm, các cơ cấu bảo vệ phát ra các kháng thể của nó và tất cả các loại phản ứng sinh hóa như sốt, nóng đầu ... chính là để đẩy lùi các tổ chức xâm nhập.

Khi Mẹ Trái Đất của các bạn trở nên quá tải với những linh hồn ngu muội, những người đang tìm cách tước đoạt các nguồn lực và thống trị các dạng sống của cô ấy, cô ấy sẽ tăng thêm các cơ cấu bảo vệ. Sự sống tìm kiếm sự cân bằng. Khi mọi thứ trở nên quá mất cân bằng, sự sửa đổi phải được thực hiện. Đây không phải là sự phẫn nộ của Thượng Đế, mà đó là hậu quả của việc bỏ qua hay chống lại các luật của tự nhiên.

Một linh hồn mà chưa học được cách làm thế nào để nâng lên và bay đi thì sẽ là đối tượng của luật về trọng lực. Nếu anh ta nhảy ra khỏi một tòa cao ốc và bị thương, liệu anh ta có đổ lỗi cho Thượng Đế? Liệu anh ta có tin rằng Thượng Đế đang tức giận với anh ta và đang trừng phạt anh ta? Hay là anh ta chỉ cần đơn giản học về luật của trọng lực và tôn trọng nó cho đến khi nào anh ta học được các luật khác siêu việt hơn.

Đây là trường hợp của con người. Bảng sau là một danh sách các sự xúc tác và các nguyên nhân dẫn tới việc thanh lọc hiện nay đang xuất hiện trên Trái Đất.

### **Những lý do cho sự thanh lọc hiện đang diễn ra trên Trái Đất**

- \_ Mẹ Trái Đất tìm cách tái lập sự cân bằng của cô ấy
- \_ Những Lightworker khao khát sống hòa bình và hòa hợp
- \_ Những linh hồn đang hoàn thành các bài học về nghiệp/sự tái sinh của họ
- \_ Những Sự An Bài Thần Thánh đã được ban ra
- \_ Trái Đất đang di chuyển vào 3 cổng
- \_ Sự Chuyển Đổi Thiên Hà đang diễn ra
- \_ Những người ngoài hành tinh nhân từ đang giao thiệp với con người
- \_ Những sự biến đổi có chu kỳ tự nhiên đang được khởi động
- \_ Những linh hồn khao khát thoát khỏi đau đớn và khổ cực
- \_ Con người đã khám phá ra cách thức để hủy diệt chính mình và hủy diệt hành tinh

Bắt đầu từ ngày 21/12/2012, Mẹ Trái Đất của các bạn sẽ biểu hiện ra như một hành tinh có rung động trội ở mật độ 4. Điều đó có nghĩa là tất cả các linh hồn cư trú trên cô ấy phải được đồng nhất với các nguyên tắc mật độ 4 của sự đồng sáng tạo, hợp tác, sống một

cách hòa hợp, tôn trọng môi trường, khao khát tăng trưởng và tiến hóa, đồng thời hiểu biết về bản thân họ như những sinh mệnh có tư tưởng đang trên một xoáy ốc tiến hóa và thăng lên.

Những linh hồn không thể hay không muốn nắm lấy các phẩm chất trên thì sẽ có một thời gian ngắn để gói ghém hành trang của họ trước khi rời khỏi các thân thể mật độ 3 và trở thành cư dân trên một hành tinh mật độ 3 khác thông qua quá trình chết và tái sinh.

Khoảng thời gian này có vẻ như sẽ bao gồm 3 cánh cổng và sẽ kết thúc vào năm 2030. Trong một vài trường hợp, những linh hồn có thể được ban cho thêm thời gian để gói ghém các vấn đề của họ, nhưng tất cả các linh hồn đến (tái sinh) từ ngày 21/12/2012 trở đi sẽ là những linh hồn đang rung động ở mật độ 4 hoặc lớn hơn. Nói theo một cách khác, Trái Đất sẽ chỉ chấp nhận những linh hồn có một trạng thái rung động trên 3,5 theo thang đo tần số rung động của người nhận thông điệp này (Sal Rachele).

Những thay đổi trong thành phần cấu tạo hóa học của Trái Đất và bầu khí quyển của cô ấy, cùng với những cơn bão Mặt Trời, và những nhiễu loạn điện từ đang đi vào Trái Đất từ trung tâm Thiên Hà, tất cả sẽ đóng góp vào những biến đổi trong các tế bào của sinh mệnh con người. Đối với những người đã nâng trạng thái rung động của họ lên và giữ hệ thống miễn dịch của họ còn nguyên vẹn, những sự biến đổi này sẽ được chào đón và được chấp nhận như những xúc tác cho sự thay đổi mà sẽ mang các linh hồn đến một trạng thái cao hơn của sinh mệnh. Đối với những người từ chối tăng trưởng và tiến hóa, những người mà bị dính mắc sâu vào tính vật chất, hay những người không cảm thấy sẵn sàng tiếp nhận Trái Đất mới, những sự biến đổi sẽ gây ra sự hư hỏng hệ thống miễn dịch và tạo điều kiện cho sự tấn công của các loại vi rút, vi khuẩn, nấm, mốc, các chất hóa học, phóng xạ, vv...

Tạo Hóa đầy yêu thương của chúng ta đang thực sự trao cho tất cả các linh hồn cái mà nó thực sự khao khát. Các linh hồn mà chưa sẵn sàng cho Trái Đất mật độ 4 sẽ không phải trải qua một cách vô ích việc cố gắng học các bài học mà họ chưa sẵn sàng. Sự đau đớn duy nhất liên quan đến kế hoạch này là việc phải gánh chịu kết quả của sự phản kháng của bản ngã. Những người đã sẵn sàng cho mật độ 4 cuối cùng sẽ trải nghiệm được niềm vui của việc sống trên một thế giới dồi dào, nơi mà hạnh phúc của con người là ưu tiên cao nhất cùng với sự lành mạnh của Mẹ Trái Đất.

Xin chào, các bạn yêu dấu, chúng tôi là các Đấng Sáng Tạo. Bây giờ các bạn đã có một tổng quan về một số điều được chờ đợi xảy ra trong những năm sắp tới, và đã được tóm tắt trong chương bản chất của thời gian, chúng tôi sẽ đi chi tiết vào cái mà các bạn có thể trải nghiệm trong những năm sắp tới.

Nói cách khác, chúng tôi đang làm một số giả định khi chúng tôi bắt đầu chương này. Trước hết, chúng tôi đặt vấn đề là tất cả các bạn đều là những thành viên của loài người giác ngộ, những người đang thừa hưởng hành tinh đẹp đẽ này. Thứ hai, một lượng rất lớn trong các bạn đang trên con đường thăng lên. Tuy nhiên, các bạn sẽ thấy là nhiều những

vấn đề được mô tả ở đây và trong các chương tiếp theo sẽ liên quan đến các bạn bất chấp tầng thứ rung động của mỗi người.

Lưu ý: Bây giờ, các bạn có thể nhận thấy là chúng tôi thường lặp lại những điều đã được nói. Đây không phải là lỗi biên tập của người nhận thông điệp này, mà là một chủ ý được thiết kế để tăng cường những ý tưởng quan trọng hơn. Bây giờ, hãy để chúng tôi bắt đầu.

## **Sự Tốt Nghiệp**

Toàn bộ Trái Đất đang tốt nghiệp. Cô ấy đang di chuyển từ một hành tinh mật độ 3 sang một hành tinh mật độ 4. Dẫn đến kết quả là, con người cũng đang “tốt nghiệp” từ một rung động mật độ 3 sang một rung động mật độ 4. Tất cả các dạng sống trên và trong Trái Đất phải làm sự di chuyển này nhằm để có thể ở lại đây.

Ghi chú: Các từ “mật độ” và “chiều kích” đôi khi được sử dụng thay thế cho nhau. Tuy nhiên, nói một cách đúng đắn, “mật độ” là đề cập đến một tầng thứ rung động cụ thể của một dạng sống, trong khi “chiều kích” đề cập đến một mức độ tồn tại, mà có thể có một dạng sống hay nhiều hơn đang rung động bên trong nó. Một sự mô tả hoàn chỉnh của “mật độ” và “chiều kích” đã được đưa ra trong cuốn sách đầu tiên của người nhận thông điệp này, “Life On The Cutting Edge”.

Để các sinh mệnh con người tăng trưởng và tiến hóa vào các trạng thái cao hơn, rất nhiều sự làm sạch và sự thanh lọc là cần thiết. Đây là điều mà chúng ta đang nhìn thấy ngày nay trên thế giới. Nó đã được tuyên bố trong các tài liệu tôn giáo rằng sẽ có một thời gian của sự phán xét, hay phân tách lúa mì và cỏ rác. Điều đó thực sự không phải là một sự phán xét bởi sinh mệnh cao cấp nào đó, mà đúng hơn là, một quá trình của sự quyết định của một người là đã sẵn sàng hay chưa để di chuyển vào Trái Đất Mới.

Để di chuyển về phía trước và trở thành một phần của Thời Đại Vàng mới, các bạn phải buông bỏ tất cả những thứ mà không còn phục vụ các bạn nữa, bao gồm những hệ thống niềm tin sai lầm và giới hạn, nỗi đau tình cảm, những quan điểm tiềm thức, vô thức và sự điều kiện hóa, các định kiến, các thói quen, các cách nghĩ và cảm xúc mà đang kéo giữ các bạn lại đối với sự thức tỉnh về bản chất cao hơn của các bạn.

Nếu linh hồn các bạn muốn các bạn tăng trưởng và tiến hóa, và các bạn không nghe thấy và đã trở nên xao nhãng bởi vô số những chuông ngại (những con đường vòng) được thấy ở khắp nơi xung quanh bạn, thì linh hồn bạn sẽ lịch sự thúc một cùi trở vào bạn thông qua những trải nghiệm được thiết kế để thu hút sự chú ý của bạn. Nếu các bạn vẫn từ chối hiểu về các khao khát của linh hồn bạn, nó sẽ tác động mạnh hơn như là sẽ tạo ra một trận ốm, mất việc, mối bất hòa, hay cuộc khủng hoảng tuổi trung niên mà bạn không dễ dàng bỏ qua. Đây là cái mà các bạn đang chứng kiến trong rất nhiều linh hồn ở thời điểm này trên Trái Đất.

Điều quan trọng là phải có tình thương cho những người đang trải qua những thời điểm khó khăn đó. Đồng thời, rất quan trọng là đừng có đồng hóa với vở kịch và các sự chấn động mà đang xảy ra trong các cuộc sống của rất nhiều người. Các bạn không thể giúp người khác thoát khỏi hố cát nếu các bạn nhảy vào hố để chia sẻ với họ. Tất cả mọi thứ các bạn thực sự làm được là ném cho họ một đầu sợi dây và hướng dẫn họ cách làm sao nắm lấy nó và tự kéo mình thoát ra ngoài. Các bạn không thể làm điều đó thay cho họ. Việc nhảy vào hố cát do bởi sự đồng cảm và sự quan tâm thái thì cũng không hiệu quả giống như việc bỏ đi và giả vờ như không có ai bị chìm trong hố cát, thêm nữa khi các bạn nhảy vào hố cát, khi đó thay vì có một người chìm thì giờ đây các bạn có hai người chìm trong hố cát.

Hầu hết các linh hồn đang đọc tài liệu này sẽ được kêu gọi tại một số thời điểm trong sự chuyên đổi để đưa ra sự trợ giúp, cứu nguy hay khắc phục cho những tai ương đang xảy ra với những người khác. Nếu các bạn đi theo những nguyên tắc tinh thần đã được phác họa trong cuốn sách này và yêu cầu sự hướng dẫn từ bên trong hàng ngày, các bạn sẽ được trao cho những sự chỉ bảo đủ để có thể sử dụng. Với một số người, những sự chỉ bảo này sẽ có thể nhiều hơn một chút. Các bạn sẽ cần rời khỏi những tiện nghi của mình và nhận lấy nhiều rủi ro hơn. Với những người khác, nó sẽ là một cơ hội để cuối cùng để dừng lại việc cố gắng quá sức và nghỉ ngơi. Triết lý “hãy để nó là như vậy” có thể là cái mà bạn cần. Như vậy sẽ có những người trong các bạn đang ở giữa những thái cực này. Trong một số trường hợp các bạn sẽ được kêu gọi để hành động và có lẽ can thiệp vào cuộc sống của những người mà đã mất phương hướng. Và, trong một số hoàn cảnh khác, các bạn sẽ được yêu cầu rời bỏ những người mà các bạn mong muốn giúp đỡ, đơn giản là bởi họ sẽ làm những sự lựa chọn dựa trên tự do ý chí của họ và các bạn không nên can thiệp vào.

Việc biết khi nào nên hành động và khi nào thì nên rời đi là dựa trên tầng thứ hiểu biết của các bạn. Nếu các bạn lắng nghe cẩn thận sự sáng suốt bên trong hàng ngày, thì điều này sẽ trở nên mạnh hơn, rõ ràng hơn và dễ dàng hơn. Các bạn sẽ được yêu cầu xóa bỏ mọi niềm tin tiêu cực, những vấn đề tình cảm quá khứ, những sự phán xét và những sự tự phê phán. Các bạn sẽ được trông đợi thoát ra hoàn toàn khỏi sự phủ nhận về cái điều đang thực sự xảy ra cả bên trong lẫn bên ngoài. Các bạn sẽ được yêu cầu mở rộng đôi mắt mình với cả ánh sáng và bóng tối.

Bóng tối là trạng thái của những người mà chưa cởi mở để tiếp nhận ánh sáng. Các bạn không thể xua tan bóng tối bằng cách né tránh nó. Các bạn phải chiếu một ngọn đèn rực sáng của sự sáng suốt và tình thương vào những nơi tối tăm của thế giới này và vào bên trong chính bạn. Các bạn phải có mong ước đối mặt với nỗi sợ hãi của các bạn và cả những cái được gọi là ma quỷ.

Không có sự chia rẽ giữa bên trong và bên ngoài. Cái các bạn đang nhìn thấy trên thế giới là một tấm gương phản ánh những cái bên trong các bạn. Nếu các bạn tác động một cách tình cảm lên cái mà các bạn nhìn thấy, thì các bạn vẫn đang đồng nhất với nó. Nói một cách khác, thế giới vẫn có được bạn bên trong sự kìm kẹp của nó.

Trong cuốn sách này, tác giả và những người hướng dẫn tinh thần của anh ấy - các Đấng Sáng Tạo hy vọng chứng minh được là có thể ở trong thế giới này, nhưng không thuộc về nó. Chúng tôi không cố gắng thuyết phục các bạn từ bỏ những niềm vui thích và tiện nghi, hay hy sinh mọi thứ thân yêu của các bạn. Sẽ không là vấn đề gì khi sử dụng những thứ của thế giới này, bao gồm cả tiền bạc và những thứ vật chất, đặc biệt khi các bạn đang sử dụng chúng để trợ giúp cho việc thức tỉnh con người một cách hiệu quả hơn. Sau hết, chúng chỉ là các phương tiện, trừ khi các bạn xem chúng là quan trọng.

## **Sự Bay Qua của Hành Tinh Nibiru năm 2030**

Khi thập kỷ của năm 2020 kết thúc, sự kích động được tăng lên một lần nữa khi một nhà thiên văn học nghiệp dư đã phát hiện một thiên thể đáng kể đang tiến đến Hệ Mặt Trời. Nó có kích thước khoảng 1/3 Trái Đất và có vẻ như không có sự sống đối với những đôi mắt vật lý, còn đối với những người sáng suốt và những linh hồn đang thăng lên, hành tinh nhỏ này tiết lộ mọi điều.

Sự trở lại của Nibiru có nghĩa là sự hiện diện của những người Annunaki, những người anh sáng suốt của những nền văn minh cổ đại đã mang đến cả sự giác ngộ và cả sự phá hủy, tùy từng trường hợp.

Những người Annunaki sáng suốt đã biết về tình trạng các vấn đề trên Trái Đất. Thực tế, một số những vị Thầy ở tầng thứ cao nhất của Nibiru đã có thể hành trình đến Trái Đất bằng cách sử dụng tư tưởng trong sạch, thậm chí khi hành tinh vẫn còn ở ngoài quỹ đạo của Diêm Vương tinh.

Khi những người Annunaki đi vào trường điện từ của Trái Đất (dù cách xa hàng triệu dặm), họ đã nhìn thấy cái chết và sự phá hủy của thế giới mật độ 3. Tất nhiên, những người sáng suốt của chủng tộc Annunaki đã sẵn sàng chia sẻ sự thông thái và kiến thức của họ về những sự thay đổi của Trái Đất cho người dân Nibiru, nhưng nó vẫn khá là sốc đối với những người Nibiru trung bình khi nhìn thấy những cảnh phá hủy. Họ nhìn thấy, thông qua các thấu kính và thiết bị công nghệ tinh vi, sự nở rộ của các cộng đồng ánh sáng mật độ 4 và những người thăng lên đang tỏa sáng rực rỡ.

Những người Annunaki sắp xếp những người sáng nhất và tốt nhất của chủng tộc và chuẩn bị cho họ giao tiếp một cách cẩn trọng với các thành viên của Trái Đất mới.

Trong sự bay qua của Nibiru, mà có điểm trên Trái Đất chỉ cách xa khoảng 25 triệu dặm, nhiều sự viếng thăm xuất hiện giữa các mật độ từ 5 đến 9 của các thành viên Nibiru và chủng tộc con người giác ngộ. Những người Annunaki chia sẻ sự sáng suốt và công nghệ của họ với Trái Đất Mới một cách miễn phí nhiều hơn họ đã làm trước đây với những người Sumer và những người Ai Cập cổ đại. Lần này những người Nibiru biết là chủng tộc con người sẽ không lạm dụng các công nghệ cao hơn này.

Thêm nữa, những người Nibiru đã phát triển đáng kể từ lần cuối họ thăm Trái Đất trước đây. Một số nhỏ những người Annunaki đã gây ra rắc rối trước đây trên Trái Đất bây giờ muốn hàn gắn và sẵn sàng trợ giúp theo cách thương yêu trong sự tái xây dựng Trái Đất.

Những nhiễu loạn điện từ xuất hiện khi Nibiru bay gần với Trái Đất cung cấp một cơ hội nữa gia tốc sự tiến hóa của những con người giác ngộ, tạo nên làn sóng thứ 3 của sự thăng lên. Giờ đây, hàng triệu linh hồn sống sót trên hành tinh Trái Đất đã chắc chắn trên con đường của sự thăng lên vào mật độ 5.

Dân số mật độ 3 của Trái Đất về bản chất đã không còn tồn tại. Dân số mật độ 4 nằm đâu đó giữa một đến hai tỷ người. Họ phân bố khắp hàng nghìn cộng đồng giác ngộ, thay đổi từ các trang trại với một vài người, cho đến các thành phố mới được tổ chức tốt với khoảng 100.000 người.

Trong năm 2030, những con người mật độ 3 cuối cùng đã tiến hóa đủ để gia nhập Thời Đại Vàng đến một cách lễ tề vào các cộng đồng giác ngộ mật độ 4. Họ được chào đón với những vòng tay mở rộng.

## **Giai Đoạn 2030 – 2100 của Sự Chuyển Đổi Thiên Hà**

Sự Chuyển Đổi Thiên Hà, bắt đầu từ khoảng năm 1950, đạt tới đỉnh điểm xung quanh năm 2015. Sự chuyển đổi này tác động đến toàn bộ Hệ Mặt Trời và nhiều vùng của Thiên Hà trong cùng vùng không gian lân cận như Hệ Mặt Trời.

Khi Trái Đất tiếp tục di chuyển xuyên qua vùng trống điện từ, sự cách ly xung quanh Trái Đất bắt đầu được gỡ bỏ. Với hầu như tất cả các linh hồn con người đến tối được rời đi và các chủng tộc ngoài hành tinh tiêu cực di chuyển khỏi các thể giới astral xung quanh Trái Đất, những sinh mệnh nhân từ khắp dải Thiên Hà có thể đến Trái Đất và giao tiếp với các thành viên giác ngộ hơn của chủng tộc con người. Bởi vì rung động tổng thể của Trái Đất bây giờ đã đủ cao, họ không còn cần phải sử dụng sự cản trở vô cùng như trước trong giai đoạn này.

Trong giai đoạn 2030 đến 2100, những linh hồn thăng lên đạt tới một tầng thứ rung động nơi mà họ không còn hiện diện đối với những sinh mệnh đang rung động ở mật độ 3. Vốn đã vô hình về mặt tâm lý, họ trở nên không bị phát hiện bởi các thiết bị của các nhà khoa học mật độ 3. Tất nhiên còn rất ít những linh hồn mật độ 3 xung quanh để chứng kiến điều này, có lẽ một lượng nhỏ đang sống bên trong các hang động hay dưới đất, cho dù một người đã chui xuống đất để trốn tránh bệnh dịch và sự ô nhiễm cũng sẽ trải nghiệm các vấn đề suy giảm hệ miễn dịch giống như đồng bào của họ trên bề mặt Trái Đất. Do đó số lượng của họ là rất nhỏ và do sự thiếu ánh sáng và không khí trong lành đã biến đổi các thân thể của họ, thường theo các cách kỳ lạ, gây cho một số người trong số họ biến đổi giống với các dạng người vượn trước đây.

Khi các linh hồn đang thăng lên bắt đầu hoàn tất quá trình thăng lên của họ, họ phát ra một vòng tròn vàng đẹp đẽ hay trường năng lượng ánh sáng mà được nhìn thấy rõ ràng bởi những linh hồn mật độ 4. Các khả năng ngoại cảm và xuất thần tiếp tục tăng lên và giờ đây họ hoàn toàn trợ với các điều kiện môi trường Trái Đất. Họ đi lại giữa hai thế giới, một là các cộng đồng giác ngộ tâm linh mật độ 4 nơi mà họ dạy các sự thật cao hơn và các công cụ hàn gắn, và hai là thế giới mật độ 5 của các Thiên Thần, nơi mà họ kết nối với các sinh mệnh khác nhau đến từ khắp Thiên Hà.

Khi thế kỷ này trôi qua, Trái Đất bắt đầu giảm xuống, với ít những xáo trộn khí hậu hơn và bầu khí quyển ổn định hơn. Giờ đây, các cộng đồng ánh sáng cũng đã ổn định và hầu hết đã khám phá ra dạng cao nhất và tốt nhất của chính phủ. Thường thường chính phủ này liên quan đến các hội đồng giác ngộ 12 người, với mỗi thành viên có trách nhiệm cho một khía cạnh cụ thể của xã hội mới. Các thành viên chính phủ này nhạy cảm với các nhu cầu của cộng đồng và thực hiện các bước đi lớn để giảm thiểu ứng xử bản ngã. Sự giáo dục là việc dành được sự sáng suốt là ưu tiên tối cao của các thành viên. Những đứa trẻ yêu cầu điều này, để họ không ngủ quên trên vinh quang của mình hay dính mắc vào những sự hấp dẫn nhỏ mọn. Họ muốn khám phá Vũ Trụ và họ đặt ra những câu hỏi khó khăn mà chỉ có thể trả lời được thông qua việc khảo sát thật sâu vào bên trong.

Các hệ thống nông nghiệp đã trưởng thành và các linh hồn đang tiến hóa có dồi dào nguồn lương thực để ăn. Hệ thống thương mại và trao đổi được cải tiến cao và không có ai đi ra ngoài các nguyên tắc cơ bản.

Những linh hồn trên Trái Đất được phát đạt, sống với tiêu chuẩn cao vượt trên cái mà thậm chí các thành viên giàu có nhất của xã hội mật độ 3 đã có được. Trên hết, họ hạnh phúc một cách chân thật. Tình yêu là trung tâm trong cuộc sống của họ. Sự phụng sự được đồng nhất vào tất cả các khía cạnh của xã hội.

Dần dần, với sự giúp đỡ của các công nghệ tiên bộ và các nhóm ngoài hành tinh, họ có thể mở rộng các cộng đồng của họ để tiếp quản các bộ khung trống rỗng của các thành phố mật độ 3. Họ phục hồi lại các ngôi nhà và các cao ốc (nơi những sự phục hồi là khả thi). Họ làm sạch các nguồn nước và tái xây dựng các nhà máy. Nơi mà cơ sở hạ tầng mật độ 3 không còn cần thiết nữa, họ phục hồi Trái Đất lại Thiên Đàng nguyên sơ như trước khi những người đen tối đã phá hủy sự cân bằng.

Trái Đất một lần nữa lại là một viên ngọc quý trên Thiên Đàng và là một nơi sẵn sàng chào đón những người lữ khách thần thánh với vòng tay rộng mở.

## **Một Cái Nhìn Cơ bản về Tương Lai**

Thức ăn của các bạn là hữu cơ. Nước uống của các bạn là tinh khiết, ngọt ngào và sạch sẽ. Y học của các bạn là một sự kết hợp tốt nhất mà công nghệ cung cấp, cảm giác thông

thường được làm dịu đi và có một sự trở lại với các phương thuốc tự nhiên, thảo mộc. Tất cả được cung cấp miễn phí bởi những linh hồn yêu thương.

Thời đại của những người có và những người không có đã chấm dứt. Các bạn tất cả đều dư dật vượt trên sự tưởng tượng lạc quan nhất của các bạn bởi vì các bạn đã được trao chìa khóa để đến với Nước Trời (Kingdom). Với sự giúp đỡ của những người bạn đã thăng lên và những người hướng dẫn tinh thần, các bạn sẽ được chỉ cho cách để đưa Trái Đất trở lại thành một Thiên Đàng, một vườn Eden mới.

Các bạn biết rằng thời gian này hòa bình là sự thực. Nó sẽ không tàn phai và khô héo vì sự trở lại của mùa đông. Các bạn nhìn thấy thế giới cũ đang tan vỡ trước mắt các bạn, nhưng đây là lần cuối cùng mà các bạn là một phần của sự hưng thịnh và suy tàn của các nền văn minh. Các bạn sẽ không còn nhìn thấy loài người phát triển đến tầm cao lớn chỉ sau khi sụp đổ một lần nữa. Trái Đất Mới này mà các bạn cảm nhận trong thân thể mình là lưu lại ở đây.

Sau ngày 21/12/2012, các bạn cảm thấy các năng lượng của Sự Chuyển Đổi Thiên Hà đang tăng lên, thậm chí khi mà các năng lượng của sự tiến động thẳng hàng năm 2012 bắt đầu dịu xuống.

Các bạn biết là nhiều thay đổi vĩ đại đang đến và phần lớn những gì thuộc về Trái Đất cũ đang tan vỡ. Từng lớp, từng lớp các quyền lợi được đảm bảo, những người vận động hành lang, những nhà lãnh đạo ích kỷ, các mô hình y tế sụp đổ, các hình mẫu kinh tế già cỗi, và các hệ thống pháp luật lỗi thời tiếp tục sụp đổ xung quanh các bạn, để lại một đồng đồ nát nơi mà xưa kia những thiết chế vĩ đại đã từng tồn tại. Các bạn không thương tiếc cho sự mất đi của những lâu đài xây trên cát này.

Các bạn cảm thấy thương hại cho những người sùng bái trong những thiết chế này, đang tin rằng sự cứu rỗi của họ được đặt vào kế hoạch hữu trí hay danh mục đầu tư chứng khoán của họ. Bây giờ các bạn biết rằng những “vật đảm bảo” này không là cái gì ngoài sự an tâm giả tạo.

Trong thế giới mật độ 4 của các bạn, các bạn giờ đây đang sống trong một gia đình mở rộng, hay một cộng đồng quốc tế. Nơi đây, mọi thứ của giá trị thực đang mọc lên trên những mảnh đất năm mẫu Anh, hay đến thành dòng vào các tấm pin Mặt Trời 120 watt trên mái nhà. Hôm nay, một nhà phát minh trẻ tuổi đến cộng đồng của các bạn, chứng minh thiết bị năng lượng điềm không của anh ấy. Cho đến tận cánh cổng 2012, anh ấy đã có khó khăn trong việc vận hành thiết bị một cách ổn định. Giờ đây, khi đã ở bên này của cánh cổng, nó có vẻ như làm việc khá ổn, cho dù nó đã được chế tạo từ lâu rồi.

Sự tiêu cực mà trước kia chống lại lực lượng tử không còn hiện diện nữa. Việc chấp nhận sự dồi dào không giới hạn của Sự Sáng Tạo đã đến với cộng đồng này và bằng chứng xác thực của luật bất biến của Tinh Yêu Vô Hạn đã đến.

## Sự Hiện Ra Trái Đất Mới

Cuối cùng dân số của Trái Đất sẽ bắt đầu sụt giảm và các nguồn tài nguyên giữ lại sẽ bắt đầu tăng trưởng, và sự cân bằng sẽ được lập lại. Có thể có những vùng rộng lớn của hành tinh sẽ không có người sinh sống trong nhiều năm, hoặc là do chiến tranh, hay do thay đổi khí hậu, hay do bệnh dịch. Hầu hết những thành phố ngang mực nước biển sẽ bị tàn phá. Nước biển sẽ dâng lên và xóa sạch các đường bờ biển. Xác chết sẽ chất đống khi sự hư hỏng của hệ thống miễn dịch tăng lên. Sự ô nhiễm từ các phương tiện chiến tranh sẽ làm những vùng đất rộng lớn nhiễm độc hóa học. Các đợt khô hạn và các trận lụt sẽ dẫn những người sống sót di cư để tìm kiếm thực phẩm và nước.

Trong khi đó, những linh hồn mật độ 4 đang thịnh vượng. Họ thành lập các cộng đồng tự cung tự cấp. Họ đang phát triển các mô hình giao thông mới và các mô hình nông nghiệp mới. Họ bắt đầu sử dụng các mô tô điện từ trường hầu như không tiêu thụ các nguồn năng lượng tự nhiên và chi phí vận hành hầu như không có.

Những người mà đang nghe tiếng nói bên trong của Thượng Đế sẽ được hướng dẫn. Họ sẽ gặp gỡ với những người khác cũng đang nhận những linh ảnh tương tự. Họ sẽ được hướng dẫn cách làm sao để tạo ra một chính phủ giác ngộ mà không giống các hệ thống đang hấp hối trong các vùng an toàn của thế giới. Một lúc nào đó, họ sẽ trải qua nhiều khó khăn, và các bản ngã của họ vẫn cố gắng để can thiệp vào. Tuy nhiên, các hội đồng sẽ gồm những người sáng nhất và tốt nhất, và các hội nghị của hội đồng sẽ mang đến sự sáng suốt to lớn. Tất cả các linh hồn sẽ được trân trọng và tôn kính. Một lúc nào đó, các cộng đồng sẽ có phần tách biệt với phần còn lại của thế giới, nhưng cuối cùng, họ sẽ hình thành một mạng lưới của ánh sáng mạnh mẽ khắp toàn cầu.

Một yếu tố quan trọng khác là sự trở lại của các sinh mệnh từ các hệ thống sao. Mặc dầu nhiều người đã chờ đợi cho cái điều có vẻ như rất lâu để tái hợp nhất với những người anh em và những người chị em từ các cõi thượng thiên, những cuộc tiếp xúc chính thức có vẻ không giống chút nào với những sự mong chờ.

Trước tiên, những người ngoài hành tinh không đến để cứu bất kỳ ai hay mang đi đau đớn và nhiệm vụ khó khăn của sự tăng trưởng. Lúc đầu, họ thăm dò bằng những chuyến thăm ngắn đến một số các cộng đồng phát triển, không bao giờ ở lâu, vì sợ rằng họ sẽ bị bắt lại trong những rung động của Trái Đất. Họ lựa chọn những người chứng kiến một cách cẩn thận, đảm bảo là những con người mật độ 4 có đủ sự vững vàng về tình cảm đối với sự hiện diện của họ. Đối với một vài người họ sẽ để lại những hướng dẫn rõ ràng về việc làm thế nào để hoàn thiện các thiết bị kỹ thuật. Đối với những người khác, họ sẽ đưa ra một kế hoạch để giải quyết sự xung đột trong các quan hệ cá nhân. Họ không bán vé đến hệ thống sao Arcturus. Những con người mới đơn giản chưa sẵn sàng cho điều đó.

Một vài thành viên được lựa chọn từ mỗi cộng đồng chắc chắn đang trên con đường thăng lên vào các thân thể ánh sáng mật độ 5. Họ được phép giao tiếp một cách tự do hơn

với những người ngoài hành tinh. Hầu hết những vị khách từ không gian đến từ chòm sao Pleiades, Arcturus và với một vài người Sirius. Con người nhanh chóng học được là có các nghi thức nghiêm khắc cho sự can thiệp trong các vấn đề của Trái Đất. Nếu nó chưa phải là thời gian để giao thiệp với người ngoài hành tinh, thì dù cố gắng bao nhiêu, các bạn cũng không thể gặp họ.

Những linh hồn ngoài hành tinh đẹp đẽ đang viếng thăm Trái Đất đã học được từ rất lâu ý nghĩa thực sự của điều “đừng quảng chuỗi ngọc của các bạn cho lợn”. Họ biết rằng chỉ những sinh mệnh con người nào đó là có thể sử dụng các kiến thức thần thánh từ các hệ thống sao một cách sáng suốt và tốt cho tất cả. Họ cũng nhận thấy, sau rất nhiều những sai lầm quá khứ, rằng nó không phải luôn luôn là điều dễ dàng để hiểu được tự do ý chí của con người. Họ phải hạ mình và thừa nhận là việc giao tiếp với con người và tôn trọng tự do ý chí là khó khăn và là những hoạt động rất tinh tế. Nếu bạn là một vị khách ngoài hành tinh đến Trái Đất, bạn không đơn giản dùng một buổi seminar cuối tuần để hiểu được tự do ý chí của con người. Nó cần rất nhiều sự cần cù và quyết tâm để nắm được, ở một mức độ sâu, tinh thần tổng thể của loài người.



**Lời khuyên của chúng tôi cho những người trong các bạn đang đọc thông điệp này là giống như nó đã luôn là như vậy. Tăng trưởng, tiến hóa và mở rộng sự hiểu biết về Tình Yêu và Tình Thương không giới hạn bên trong cái Tôi của các bạn. Hãy đến với trung tâm sinh mệnh của các bạn. Cư trú trong tư tưởng của Thượng Đế. Thực sự không có con đường nào khác nếu các bạn muốn giải phóng khỏi các ảo ảnh của thế giới này. Các bạn có sự giúp đỡ của chúng tôi và sự giúp đỡ của Hội Đồng Ngân Hà. Các bạn có nhiều sự giúp đỡ hơn bao giờ hết.**

## Sự Thức Tỉnh Tâm Linh

Những linh hồn đang di chuyển vào các mật độ 4 và 5 sẽ trải qua một sự thức tỉnh tâm linh sâu sắc. Từ khoảng năm 1950, bắt đầu Sự Chuyển Đổi Thiên Hà, rất nhiều những linh hồn đã đang trải nghiệm các trạng thái cao hơn của tư tưởng. Trong hầu hết các trường hợp, chỉ có rất ít người đã có thể giữ được các tần số cao hơn do bởi số lượng rất lớn của những tiêu cực hiện diện trên Trái Đất.

Các bạn phải nhớ, các Nhà Tạo Hóa yêu dấu, Trái Đất đã là một nơi tụ cư cho các linh hồn từ khắp nơi trong Vũ Trụ, bao gồm cả những kẻ phản loạn và những người bị loại bỏ từ các thế giới khác. Nói một cách khác, các linh hồn không đáp ứng với trật tự và cấu trúc của một thế giới cụ thể thường được gửi đến Trái Đất bởi vì cho đến tận ngưỡng cửa 2012, Trái Đất đã chấp nhận tất cả các linh hồn ở tất cả các tầng thứ rung động.

Vâng, các bạn có các linh hồn từ tất cả các tầng thứ nhận thức của tư tưởng ở đây, từ những người cực kỳ thiếu hiểu biết đến cực kỳ giác ngộ. Các bạn cũng có các linh hồn đã cống hiến bản thân họ cho các con đường tăm tối và cái gọi là “ma quỷ”. Trong trường hợp này, từ “ma quỷ” có nghĩa là: “có một tư tưởng mang xu hướng giữ các linh hồn đi ngược lại với sự tiến hóa tinh thần của họ”.

Bởi vì sự tồn tại của chính Trái Đất đang bị đe dọa (từ một quan điểm của mật độ thấp), một loạt các Sự An Bài Thần Thánh đã được ban ra, đang cho phép những linh hồn đang rung động ở mật độ 4 và trên đó được phép tái sinh trên Trái Đất từ thời điểm đó trở về sau (từ sau ngày 21/12/2012).

Những linh hồn quyết định ở lại với Trái Đất đang trải qua một sự thức tỉnh tâm linh. Với một số người, nó bắt đầu với việc nhận ra rằng cuộc sống có nhiều thứ để quan tâm hơn là làm việc và nuôi sống gia đình. Nghi lễ chuyển đổi giai đoạn đời người còn được biết đến là “cuộc khủng hoảng tuổi trung niên” là một ví dụ cho một sự thức tỉnh tâm linh một phần đã xuất hiện trong nhiều người. Nói một cách đơn giản, sau khi làm việc vất vả trong 10, 20 hay 30 năm và đang ở trên bậc thang danh vọng, hay có lẽ đang chăm sóc một gia đình và giờ đây những đứa trẻ đang trưởng thành và rời khỏi nhà, những linh hồn đó bắt đầu suy nghĩ về ý nghĩa của tất cả những điều này.

Công việc có vẻ như đầy hứa hẹn lúc ban đầu giờ đây không thể lấp đầy một khao khát bên trong, khao khát mà hoàn toàn không thể chạm vào. Người đó có thể có một mối quan hệ tuyệt vời với những đứa trẻ đang lớn lên, nhưng giờ đây cảm thấy có một mục đích khác đang kêu gọi cô ấy. (Chúng tôi đã sử dụng các vai trò truyền thống của phụ nữ và đàn ông ở đây, nhưng chúng tôi cũng biết là các vai trò đó có thể trao đổi cho nhau).

## Giải Phóng Ý Thức Công Việc

Ý thức công việc đã khắc sâu trong mỗi con người về mặt di truyền, cũng như xã hội. Có một tổn thương tập thể khá lớn xung quanh các kiếp sống của những linh hồn đã từng làm rất nhiều công việc lao động chân tay để tồn tại. Từ nhận thức của linh hồn thì đây là một trải nghiệm học hỏi. “Tôi sẽ đầu thai vào một vùng đất nghèo khổ của nước Nga, trong thời kỳ lúa mì bị mất mùa và nạn đói đang hoành hành, để xem cái cảm giác đó như thế nào”, một linh hồn mạo hiểm nói. Các bạn hãy nhớ cho, linh hồn không đánh giá và phân xét các trải nghiệm. Nó chỉ tìm kiếm thật nhiều trải nghiệm trong khả năng có thể khi hiện thân trong các thế giới thấp hơn.

Do mức độ khốc liệt của trải nghiệm trong một vài kiếp sống, nên niềm tin tiêu cực cốt lõi: “Tôi phải đấu tranh để sinh tồn” đã bị lập trình sâu vào tiềm thức. Ngay cả khi các tiến bộ khoa học đang hiển hiện trước mắt, các công nghệ về y tế, các phương thức canh tác nông nghiệp và các hệ thống phân phối đều có khả năng cung cấp thức ăn, nước uống, thuốc men đến từng người đàn ông, phụ nữ và từng đứa trẻ trên hành tinh này, nhưng niềm tin khó lay chuyển trong việc đấu tranh đã làm tiêu tan mọi nỗ lực đưa thế giới trở thành nơi giàu có và thịnh vượng.

Trên bề mặt, có vẻ như các hệ thống chính trị, tôn giáo đang ngăn chặn sự phân phối các nguồn cung cấp và giữ cho các linh hồn không nhận thức được những quy luật tự nhiên về dinh dưỡng cũng như nông nghiệp. Nhưng bên dưới những rào chắn đó là những mô thức đã bám rễ sâu vào tình trạng thiếu thốn và khan hiếm, những niềm tin đã đi theo nhân loại từ Nguyên Nhân Nguyên Thủy.

Khi các bạn đồng hóa với phần con người nhỏ bé, cuộc sống thực sự có vẻ giống như là một cuộc vật lộn. Ngay cả khi các bạn dành cho mình chút thời gian rỗi để thư giãn, thì rất nhanh chóng tâm trí các bạn cũng sẽ bị lấp đầy bởi các chiến lược mới. “Phải luôn giữ cho mình bận rộn!” Nó nhắc nhở bạn vì nó sợ bạn quên mất điều gì đó quan trọng.

Mặc dù có nhiều thứ cần phải làm hiện nay trên thế giới, nhưng ngay cả khi được hướng dẫn hợp lý thì vẫn có một khoảng thời gian để các bạn chẳng dùng vào việc gì, đặc biệt là đối với các nước phương Tây. Các độc giả của chúng ta đều có những hoàn cảnh sống khác nhau từ những người cực kỳ giàu có, cho đến những người chẳng có chút tiền bạc hay vật chất nào (không giống với việc mượn một chiếc máy tính hay mượn sách từ thư viện cũng như khả năng để đọc cuốn sách này). Tuy nhiên, có một thực tế là mỗi người trong số các bạn ai cũng đều có thể dành ra cho mình một ngày nghỉ vào bất kỳ lúc nào trong lịch làm việc mà không lo “trời bị sập xuống”.

Bên dưới ý thức công việc là nỗi sợ hãi cho rằng nếu mình làm việc chưa đủ siêng năng, thì một điều gì đó không tốt sẽ xảy ra. Ở một số nơi, ý thức công việc mạnh mẽ đến nỗi có những hệ thống thực sự được dựng nên để trừng phạt những ai làm việc chưa đủ

nhanh, giống như những nơi bóc lột sức lao động. Trong trường hợp này, nỗi sợ lan truyền từ người quản lý cao nhất theo mọi cách thức đến hàng ngũ các cấp bên dưới, mặc dù có sự khác nhau về mức độ. Ông giám đốc sống trong nỗi lo sợ to lớn rằng ông ấy sẽ không đạt được hạn ngạch đề ra, hay chỉ tiêu lợi nhuận, trong khi đó những người lao động sợ sẽ bị đuổi việc nếu mình không theo kịp dây chuyền lắp ráp.

Khả năng hoàn toàn thư giãn và không làm hay nghĩ bất cứ điều gì là một trong những chìa khóa đạt đến sự giác ngộ. Nhưng để thực hiện điều đó cũng đồng nghĩa với việc đối mặt với các khía cạnh bên trong chính mình liên quan đến nỗi ám ảnh về sự bận rộn, cũng như các cảm xúc khác nhau mà trong đó có một số cảm xúc tương đối không thoải mái. Rất nhiều người trong số các bạn khi thiên định có những khoảnh khắc mà các bạn cảm thấy nôn nao muốn rời đi để làm điều gì khác. Hay các bạn nhận thấy mình đang lấp đầy khoảng thời gian nhàn rỗi bằng các hoạt động vô thức, vì sợ rằng mình sẽ đối mặt trực tiếp với nỗi cô đơn đang trốn tránh đằng sau các mối quan hệ xã hội kéo dài bất tận.

Trên Trái Đất Mới, mọi người ai ai cũng đều góp sức mình theo một cách nào đó, nhưng trước hết, tất cả mọi linh hồn sẽ được giáo dục chính xác thì điều gì là quan trọng nhất và tại sao. Tạo ra một môi trường sống đẹp đẽ, hài hòa sẽ được phê duyệt nằm trong danh sách những điều ưu tiên hàng đầu. Điều đó có nghĩa là sẽ có rất nhiều việc làm cho thợ mộc, thợ hàn, thợ điện, các nhà thiết kế, kỹ sư, vv... và cũng có nhiều cơ hội cho những người làm vườn, nghệ sĩ, nhà điêu khắc, họa sĩ, nhạc sĩ và những người biểu diễn góp vui.

Giá trị của một sản phẩm hay dịch vụ sẽ dựa trên mức độ tốt đẹp mà nó đóng góp cho lợi ích của cộng đồng. Những người được bầu làm các thành viên đứng đầu của một cộng đồng sẽ tiếp xúc với các thành viên khác và nhận những phản hồi từ họ. Họ sẽ nêu lên các câu hỏi như là: “Các bạn cảm thấy thế nào về bức tranh đó?” hay “Sẽ như thế nào nếu tòa nhà được đặt ở kia?”

Mọi người ai ai cũng được trao cho cơ hội để nói lên nguyện vọng hay bày tỏ sự biết ơn của mình. Những điều này sẽ được bắt đầu từ cấp cơ sở, có thể lúc bắt đầu nó chỉ liên quan đến một vài người thuộc mỗi khu vực của cộng đồng, nhưng dần dần nó sẽ mở rộng đến phần đông của thế giới. Có thể hơi quá khi cần cả một thành phố để xem xét các ý kiến của bạn, nhưng một vài điều trong số đó có thể được giao cho một vài hộ dân hay một khu dân cư.

Lời khuyên của chúng tôi cũng tương tự như những gì mà người nhận thông điệp này thường khuyên các khách hàng của anh ấy: Hãy đi những bước đi của em bé. Đừng cố gắng cứu thế giới chỉ trong một ngày. Hãy làm việc cùng với gia đình và những người bạn thân thiết nhất của mình để thoát khỏi áp lực công việc và làm những gì mà các bạn thực sự yêu thích. Tìm nơi thích hợp cho mình. Nếu mỗi người trên Trái Đất đều làm những gì họ yêu thích, thì sẽ không còn tồn tại vấn đề trong việc tìm kiếm đủ các linh hồn để thực hiện những nhiệm vụ cần thiết duy trì cho hoạt động của cộng đồng.

Một số người trong các bạn có thể nói: “Tôi không biết mình thực sự muốn làm điều gì. Tôi chỉ biết đó không phải là cái mà tôi đang làm hiện nay.” Có khá nhiều công cụ và kỹ thuật khác nhau để khám phá ra niềm đam mê của mình. Hãy hỏi người nhận thông điệp này hay một nhà trị liệu nào đó để giúp các bạn nhận ra các khao khát thực sự bên trong bản thân mình.

Trong hầu hết mọi trường hợp, những thứ mang lại niềm vui to lớn nhất trong cuộc sống là những thứ được kết nối với mục tiêu và nhiệm vụ linh hồn của các bạn. Điều quan trọng là hãy tập trung vào những điều này ngay cả khi các bạn chưa thể hình dung ra cách thực tiễn nào đó để thu được lợi nhuận hay có việc làm trong lĩnh vực đó.

Tái cơ cấu lại cuộc sống để phù hợp với những khao khát và niềm vui của mình là điều không dễ. Nó đòi hỏi sự tận tâm trong việc thực hiện từng chút, từng chút một mỗi ngày để đi đúng hướng với những ước mơ của mình. Ngay cả khi tất cả những gì mà các bạn có thể dành ra là nửa tiếng mỗi ngày, thì hãy làm như vậy. Nếu cần thiết, hãy đặt nó vào trong thời gian biểu của mình. Trước tiên, đừng lo lắng về việc làm thế nào để có thể biến nó thành công việc kinh doanh. Sau này, các bạn có thể làm việc với các chi tiết cụ thể để biểu lộ những ước mơ của mình thành những cách thức mang lại sự thịnh vượng và cân bằng.

Người nhận thông điệp này có một bài tập khá sáng tạo và đơn giản để tạo thuận lợi trong việc thực hiện những gì mình yêu thích và được trả lương vì điều đó. Nếu các bạn chưa rõ về những gì muốn làm, hãy liên hệ với anh ấy.

## **Tư Tưởng của Sự Chuyển Đổi**

Nhiều người trong các bạn mà bây giờ đang rung động ở mật độ 4 đã đi xuyên qua cổng (portal) từ mật độ 3 như một kết quả của sự thực hành thiền định. Khi các bạn giữ đủ tâm tĩnh lặng, sự chuyển động của tư tưởng dừng lại và các bạn đi vào cổng. Các bạn có thể đi vào một phần trong lúc đầu, nhưng khi các bạn thực hành thường xuyên hơn, các bạn phát hiện ra là toàn bộ sinh mệnh của bạn di chuyển đi vào mật độ 4. Sự di chuyển thực sự xuyên qua cổng gồm một bước nhảy lượng tử, nhưng trong thế giới này, nó xảy ra từ từ. Nói một cách khác, một số tế bào của các bạn biến đổi vào rung động ở mật độ 4 trước những tế bào khác, mặc dù đó thực sự là một ảo ảnh. Có một số lượng tới hạn xuất hiện ở tầm mức tế bào. Khi đủ số tế bào được thăng hạng (hay hòa hợp) với mật độ 4, bước nhảy lượng tử xuất hiện và toàn bộ thân thể bạn bắt đầu rung động ở mật độ 4.

Trải nghiệm này trong tư tưởng thường trong dạng của một “a-ha” hay còn gọi là ngộ mà làm cho bạn khởi đầu một cách vững chắc trên con đường tâm linh. Trong một vài khoảnh khắc, các bạn có sự kết nối với các thế giới cao hơn và có một sự hiểu biết ngay tức khắc về sự nhất thể của tất cả sự sống. Từ khoảnh khắc đó, các bạn trở nên những Nhà Tạo Hóa có ý thức đang sống trong một rung động mật độ 4 (cho dù một phần của bạn vẫn rung động ở mật độ 3).

Hãy nhớ rằng, các bạn yêu dấu, các thể giới được sử dụng ở đây là những sự gần đúng. Xin đừng trở nên dính mắc vào cái ý tưởng rằng bạn cần phải rung động ở tầng thứ này hay tầng thứ kia. Những sự mô tả này được đưa ra để trí thông minh của con người có cái gì đó để nắm bắt về sự chuyển đổi. Quan trọng là thực tại vượt trên ngôn từ.

Những người trong các bạn đã đang rung động ở mật độ 4 trong lúc nào đó hoặc ngay lúc này đang chủ động chuẩn bị để thăng lên mật độ 5. Để làm điều này một cách có ý thức, các bạn phải làm tan vỡ tính hai mặt bên trong tâm trí của các bạn. Điều này có nghĩa là chỉ nhìn vào những sự tương phản hơn là những sự phán xét khi các bạn nhìn vào những phẩm chất thường được gọi là ánh sáng và bóng tối, tốt đẹp và xấu xa, hay tích cực và tiêu cực. Một tư tưởng mật độ 5 là cái nhìn thấy Sự Thần Thánh trong mọi thứ mà không có sự phán xét. Cách nhanh nhất để chuẩn bị tư tưởng của bạn cho mật độ 5 là vứt bỏ tất cả sự phán xét, tất cả sự so sánh, và tất cả những dính mắc vào tính hai mặt (cũng được gọi là “maya” hay ảo ảnh).

## SỰ THIÊN ĐỊNH



*Hỏi: Các Ngài có thể nói về sự thiên định?*

**Các Đấng Sáng Tạo:** Sự thiên định giúp các bạn trở nên hiểu biết về các khía cạnh tinh tế hơn của bản thân mình, các khía cạnh mà không ồn ào và sao nhãng như bề mặt tâm trí của các bạn; các khía cạnh mà không tiếp tục vây hãm các bạn trong các ảo ảnh. Và như vậy thiên định được thiết kế để giúp các bạn chạm vào bản chất cốt lõi của sinh mệnh các bạn và nó có giá trị mãnh liệt đối với những người đang trên một con đường tâm linh.

## Những Thay Đổi về Mặt Vật Lý trong Những Linh Hồn Mật Độ 4

Trước khi cánh cổng mở ra, nhiều linh hồn đã nghe về sự bất tử của thân thể vật lý, tuổi thọ, sự chữa trị huyền diệu, và sự phục sinh tự nhiên, nhưng những ý tưởng như thế nghe giống như sản phẩm của những người hoang tưởng, hay có lẽ những ảo giác của những người từ chối đối diện với cái chết của họ theo cách: “Những thứ này xảy ra với một vài vị thánh hay nhà yogi, những người thiền định vài tiếng một ngày, nhưng chúng sẽ không bao giờ xảy ra với tôi”.

Đó là một điệp khúc thường xuyên trong những ngày đó. Nhưng giờ đây một cái gì đó rất lý thú đã xảy ra. Những nhược điểm trên da trong nhiều năm đã biến mất. Nhiều năng lượng dâng lên và hạ xuống trong cột sống, thậm chí trong những thời gian năng lượng “thấp”. Cái gọi là những ý nghĩ “vớ vẩn” có vẻ sẽ diễn ra trong cuộc sống của họ, và thành ngữ, “Hãy cẩn thận với cái mà các bạn yêu cầu, bởi các bạn có thể nhận được nó”, trở nên luật mới của thế giới. Có nhiều thứ đồng thời xuất hiện mà các linh hồn được khai sáng có thể đơn giản không để ý đến chúng. Những thứ xảy ra mà không có trí tưởng tượng nào có thể làm ra được.

Nó không phải là trường hợp của những thứ “quá tuyệt vời để có thể tin là sự thật”. Không có cảm giác là má phanh đã rơi ra và nghiệp tiêu cực sẽ chất đống lại, đang nghiền nát mọi thứ trên đường đi của nó. Không, thực tại đã thay đổi. Lực mà có vẻ như dập tắt những ý nghĩ hy vọng, hạnh phúc trong các thời gian quá khứ đơn giản mất đi tính hiện thực. Dường như một lượng lớn dân số của Trái Đất, những người với sự tiêu cực nhiều nhất, đã bất ngờ biến mất. Họ không còn tồn tại trong thực tại mới này, ít nhất là về mặt năng lượng.

Những người đang trải nghiệm sự mất liên kết này với thế giới cũ được nhắc nhở về một bộ phim mà họ đã xem trước kia, trong phim những người với các linh hồn thật sự thì xuất hiện trong màu sắc sống động, và tất cả những người còn lại thì xuất hiện trong dạng đen và trắng. Trong khi họ biết rằng tất cả mọi tạo vật đều có linh hồn, họ bắt đầu lấy làm ngạc nhiên nếu linh hồn của nhiều người khắp thế giới đã rời đi, để lại những thân thể trống rỗng.

Bây giờ, dường như có hai thế giới tách biệt nhau, một thế giới với những linh hồn có chủ quyền, sinh động và đầy sức sống, và một thế giới với những cái vỏ trống rỗng đang đi qua những sự vận động của sự sống mà không thực sự sống.

Những linh hồn mật độ 4 vẫn là con người. Họ có những cảm xúc khác với niềm vui tinh khiết và sự nhập định. Nhưng chúng chỉ là các cảm xúc. Những linh hồn này không còn đồng nhất với các cảm xúc. Những cảm giác và ấn tượng đơn giản đến và đi giống như cơn gió.

Những con người mật độ 3 vẫn có linh hồn, nhưng họ bị bắt trong vở kịch của cuộc sống thường ngày và càng ngày càng có ít sự tương tác với những linh hồn giác ngộ.

Trong thực tế, bây giờ có 3 thế giới. Đối với những người trên con đường thăng lên vào mật độ 5, bắt đầu nhìn thấy mọi thứ mà họ chưa từng nhìn thấy trước đây. Các cành cây có sự sống với các tạo vật đủ hình dáng và màu sắc. Các bạn có thể nghe thấy theo đúng nghĩa đen tư tưởng của cơn gió khi nó thổi thâm trên cây. Tất cả mọi thứ đều rung động và lung linh, không chỉ với ánh sáng, mà còn với tư tưởng. Một cảm giác sâu sắc của sự Nhất Thể thấm vào mọi vật. Mặc dầu những người mới thăng lên có thể vẫn nhìn thấy và nghe thấy những người trong mật độ 4 của Trái Đất Mới, hiển nhiên là những người trong mật độ 4 không thể nhìn thấy và trải nghiệm rất nhiều những thực tại tại mật độ 5 này.

Khi thời gian trôi đi và sự tiến động thăng hàng bắt đầu rời khỏi vị trí, con người nhận thấy những thay đổi là thường xuyên. Những người giác ngộ đơn giản không trở lại với lối sống cũ của họ. Tất cả mọi thứ trong cuộc đời họ đã được sắp đặt từ trên cao. Họ đã được di chuyển vào những vị trí trách nhiệm mới của họ. Nếu họ cố gắng để làm những sự lựa chọn chống lại con đường cao hơn của linh hồn, sẽ không còn năng lượng để tiếp tục cho bất cứ sự lựa chọn nào nếu những hành động và những ý tưởng như vậy được dựa trên bản ngã hay dựa trên cách nghĩ cũ. Trong một số trường hợp, tâm trí đơn giản ngừng làm việc hoàn toàn - ít nhất là đối với tư duy lôgic, lý luận, phân tích, những cái trước đây thường kiểm soát mọi thứ.

Ngược lại, bất cứ khi nào một linh hồn quyết định hành động dưới một sự thúc đẩy cao hơn, sự thúc đẩy thăng hàng với mục tiêu thực sự của linh hồn, nguồn năng lượng ào đến dường như vô tận. Những người phù hợp sẽ xuất hiện, những hoàn cảnh phù hợp sẽ xuất hiện. Nó trở nên dễ dàng không thể tin được để làm những sự lựa chọn sáng suốt bởi vì những sự lựa chọn xuất phát từ nhận thức giới hạn của bản ngã sẽ mất đi sự hấp dẫn. Họ sẽ cảm thấy đơn giản là dễ sợ và chán ghét (đối với những sự lựa chọn xuất phát từ nhận thức giới hạn của bản ngã).

Những thói quen cũ bị bỏ qua một cách dễ dàng từ một nhận thức tiến bộ của một linh hồn mật độ 4. Một cách bất ngờ, những người hút thuốc không còn khao khát châm thêm điếu thuốc lá khác. Những chai rượu mất đi sự hấp dẫn của nó. Một loạt những quy định y tế không cần sử dụng đến. Ngoài những mục đích nghi lễ, những thứ gây nghiện không còn được quan tâm. Thực phẩm chế biến hàng loạt được cung cấp không phải để giải khuây. Những linh hồn mới thức tỉnh bị thu hút đến thức ăn và những hoạt động có sức sống và có sinh lực mà phục vụ cho sự tăng trưởng và sức khỏe của họ.

Bất cứ khi nào những linh hồn mật độ 4 bắt gặp những người trong mật độ 3, họ sẽ không có điểm gì chung cả. Thực tế là, những linh hồn mật độ 3 tồn tại trong màu trắng và đen, không có màu sắc sống động. Các cuộc sống của họ đã hoàn toàn vô nghĩa với những người đã đi qua công.

Những người giác ngộ có rất nhiều tình thương cho những người đã không làm cuộc hành trình với họ, nhưng chỉ cố gắng khi họ có thể, họ đơn giản là không thể thông cảm hay đồng cảm thêm nữa. Hai nhóm linh hồn này giờ đây có vẻ như sống trong hai thực tại riêng biệt.

Những linh hồn mật độ 5 vẫn có thể liên hệ với mật độ 4. Thực tế, họ trở thành những người thầy của Trái Đất Mới, đã đồng nhất đủ với những tiêu cực đến điểm mà họ có thể nhìn thấy một cách rõ ràng những động lực của mỗi quan hệ và tương tác năng lượng bên trong những sinh viên mật độ 4 của họ.

Những linh hồn mật độ 4 biết ơn với sự hiện diện của những người đã thăng lên trong mật độ 5. Họ cảm thấy được khuyến khích, được yêu thương và được chăm sóc và biết là cuộc hành trình vào sự thăng lên bây giờ sẽ dễ dàng hơn nhiều khi một số người đã vượt qua được các rào cản để tiến vào sự bất tử thực sự.

Những linh hồn mật độ 5 không biến mất vào ánh sáng ngay lập tức, giống như sự mê ly (rapture) của Thiên Chúa giáo. Họ vẫn xuất hiện trong dạng con người và có thể tương tác trong một cách có chút bình thường với những linh hồn mật độ 4, nhưng các thân thể của họ nhanh chóng trở nên tỏa sáng hơn và cuối cùng bắt đầu phát quang rực rỡ. Khi thời gian trôi đi, họ trở nên trở đối với những thay đổi của môi trường, có thể thức trong thời gian dài và chịu đựng được với sự thay đổi nhiệt độ rất lớn. Cuối cùng, họ không cần thức ăn hay chỗ ở nữa.

## **Các Triệu Chứng - Các Cơ Cấu của Sự Thăng Lên**

Bây giờ hãy để chúng tôi nói một chút về các cơ cấu của sự thăng lên. Nhiều người trong các bạn đã đang nhận được cái mà các bạn gọi là các triệu chứng. Các giác ngủ của các bạn đã thay đổi. Một số người trong các bạn không ngủ suốt đêm. Một số các bạn thức dậy vào nửa đêm với năng lượng tràn đầy. Một số các bạn đã có các chứng bệnh lạ bên trong các thân thể vật lý của các bạn mà không giải thích được. Một số các bạn liên tục bị mệt mỏi hay được nạp đầy sinh lực. Một số các bạn nhận được những linh ảnh sáng suốt và các khả năng siêu linh, khả năng tinh thần của các bạn đang tăng lên hàng ngày. Một số các bạn cảm thấy rất nhiều luồng điện chạy khắp cơ thể của các bạn.

Chúng chỉ là một vài các triệu chứng của sự thăng lên. Các bạn có thể trở nên rất nhạy cảm, một ngày sáng suốt và thanh thản và ngày tiếp theo rất buồn rầu. Khi các bạn đi qua sự thăng lên, khi khuôn mẫu thăng lên của các bạn kích hoạt chương trình bên trong các tế bào của các bạn, trước tiên nó sẽ khởi động chậm chạp và từ từ gia tăng vận tốc cho đến khi không có cái gì có thể ngăn lại được. Khoảng năm 2012 AD, sẽ không có gì ngăn được nó đối với hàng triệu người trong các bạn. Chúng tôi tin là, nó có sự tương đồng về khái niệm, với cái được gọi là các vận tốc T1 và T2 trên đường băng của một chiếc máy bay. Khi máy bay đạt đến vận tốc T2 trên đường băng, chiếc máy bay phải cất cánh hoặc đâm sầm xuống.

Và như vậy tất cả các bạn đang cất cánh, tất cả các bạn đang di chuyển vào sự thăng lên. Và điều rất quan trọng mà các bạn nên hiểu đó là việc chống lại hay kháng cự bất cứ thứ gì trong cuộc đời của các bạn làm cho quá trình thăng lên của các bạn mất đi rất nhiều niềm vui thú. Đừng đánh nhau với bóng tối. Hãy tìm kiếm để học hỏi từ nó. Chiếu ánh sáng của các bạn vào nó. Phơi bày nó cho cái điều nó là gì, rất nhiều điều vô giá trị.

Ở tầng thứ rung động của chúng tôi, chúng tôi có năng lực để chấm dứt một cách hoàn toàn sự bất hòa trên thế giới của các bạn, nhưng chúng tôi sẽ không bao giờ làm như vậy vì nó sẽ lấy đi những trải nghiệm linh hồn cần thiết của các bạn. Nó sẽ lấy đi của các bạn tự do ý chí. Cái mà chúng tôi đang làm trong những buổi đối thoại này là đang kích hoạt DNA của các bạn, đang sửa đổi DNA của các bạn, như vậy các bạn sẽ cảm thấy xác thực hơn trong cuộc đời của các bạn về các kết quả của công việc thăng lên.

## **Những Thay Đổi trong Hệ Thống Tế Bào - Các Cơ Cấu của Sự Thăng Lên**

Hiện đang có những thảo luận giữa những nhà sinh học và những nhà di truyền học của các bạn liên quan đến sự chuyển đổi tế bào của các bạn từ dạng có thể chết, một cấu trúc dựa trên carbon, sang dạng bất tử, một thiết kế dựa trên silicon. Hầu hết những thiết bị hiện nay của các bạn không đủ khả năng để phát hiện ra những sự thay đổi này. Khi quá trình biến đổi xảy ra ở mức khá là đáng kể, chúng sẽ là một cái gì đấy đáng chú ý, nhưng vẫn thiếu rất nhiều những sự giải thích về điều đó, khi mà ý tưởng về một dạng sống sinh học chuyển đổi các mã hóa học cơ bản của chúng từ một nguyên tố này sang một nguyên tố khác vẫn còn là một ý tưởng mơ hồ trong tâm trí của các nhà khoa học chính thống của các bạn. Trong thực tế, những nhà nghiên cứu của các bạn hiện đã khám phá ra các dạng sống với các nguyên tố cơ bản là silicon và lithium. Khi quá trình thăng lên gia tốc, sẽ có nhiều hơn nữa các nhà sinh học tiến bộ của các bạn phát hiện thấy điều thú vị đang xảy ra này.

Trong một số đưa trẻ, các nhà khoa học đã phát hiện thấy các chuỗi DNA phụ thêm, hay những cấu trúc thụ cảm phụ thêm thuộc về các kết cấu DNA mà không nằm trong cơ sở dữ liệu của các bạn. Tất nhiên, điều này là do việc có các linh hồn giác ngộ đang được đầu thai đến Trái Đất từ các hệ thống sao khác.

Các cấu trúc cảm thụ ánh sáng trong DNA của linh hồn đang thăng lên phải tự hòa nhịp với các tần số thăng lên đang đến (giống với thiết bị thay đổi tần số ở radio). Có một chương trình phức tạp - một phần của khuôn mẫu thăng lên, kiểm định DNA với các tần số đang đến. Các bạn có thể hiểu điều đó giống như là có một bộ phận phân tích chất lượng và kết cấu của các tín hiệu, và một bộ phận khác đóng vai trò cộng hưởng để “làm cho tương thích” với các tần số đang đến. Trường cộng hưởng của tư tưởng linh hồn bao gồm nhiều yếu tố, liên quan đến trạng thái tổng thể của sự tiến hóa linh hồn, tầng thứ nhận thức, sự ổn định của môi trường, sự ảnh hưởng của những linh hồn khác, vv...

Tại một thời điểm nào đó, các nhà khoa học sẽ tính toán được trường cộng hưởng của một linh hồn bằng cách sử dụng hệ thống toán học tiên tiến (ví dụ hệ phương trình véc tơ phi tuyến đa biến). Để đơn giản hóa tối đa sự giải thích của chúng tôi về chương trình khuôn mẫu thăng lên, các bạn có thể hiểu vấn đề này là các mã và các khóa DNA giữ đường đi của tầng thứ rung động của các ý nghĩ đi qua ý thức và tiềm thức của linh hồn. Khuôn mẫu sau đó tạo ra một loạt các xung điện tương thích với tần số riêng biệt được phát ra bởi các dạng ý nghĩ cộng hưởng của linh hồn. Tỷ lệ của các ý nghĩ tích cực, tăng cường sự sống với mọi ý nghĩ và niềm tin tiêu cực là một phần không thể thiếu của “thương số ánh sáng” (light quotient) là thông số được nhắc đến trong các tính toán được thực hiện bởi chương trình thăng lên. Kết quả là một sự kết hợp độc nhất vô nhị của các năng lượng thường được gọi là “dấu hiệu linh hồn” (soul signature). Dấu hiệu này sau đó được “trung hợp” (match) với tần số thích hợp đang đến.

Nếu tần số được phát ra bởi DNA của linh hồn không thể tương hợp một cách đầy đủ với các tần số đang đến, thì dẫn đến kết quả là một sự mất cân bằng được tạo ra và gây một sự trở ngại trong trường năng lượng của linh hồn. Khi các tần số được tương thích một cách chính xác, một trường cộng hưởng được phát ra và các tần số thăng lên đang đến được mã hóa vào các tế bào, kích hoạt phần của khuôn mẫu thăng lên mà cộng hưởng với các tín hiệu đang đến.

Ví dụ, nếu chương trình đang đến chứa một sự hướng dẫn là: “Đặt một chuỗi DNA bắt tử vào các tế bào có thể chết đang tồn tại và kích thích các nguyên tử carbon trong việc tạo ra thêm một electron để hình thành nên một cấu hình silicon”, thì chương trình đó sẽ cố gắng tạo ra một trường cộng hưởng với tầng thứ của tư tưởng đang phát ra từ linh hồn. Nếu các tần số tương thích, sự chuyển đổi sẽ xuất hiện, thường xảy ra với một số lượng cá biệt các tế bào tại một vùng cụ thể của thân thể vật lý.

Chương trình có các sự bảo vệ đi kèm để đảm bảo là chỉ một số lượng thích hợp các tế bào được chuyển đổi vào dạng thân thể tinh thể ánh sáng. Nếu quá nhiều tế bào được chuyển đổi vào cùng một thời điểm, hệ thống miễn dịch và kháng thể sẽ được khởi động và thân thể sẽ xem các tế bào đã biến đổi như những kẻ thù cần phải tấn công hoặc đẩy lui. Đây là một trong các lý do mà quá trình thăng lên của thân thể vật lý diễn ra dần dần, chứ không phải là ngay lập tức.

Mặc dầu trong thời gian phi tuyến sự kiện mang tính khởi động là ngay lập tức, thế giới vật lý và các dòng thời gian tuyến tính của nó có xu hướng chậm lại sau bước nhảy lượng tử, rất giống với sự sai khác giữa ánh sáng và âm thanh do bởi sự khác nhau giữa vận tốc của chúng. Nói một cách khác, giống như trạng thái tâm lý của một sinh mệnh con người cần có thời gian để thích nghi với môi trường mới xung quanh, các thành phần sinh lý của linh hồn cũng cần thời gian để thích nghi với các tần số mới của sự thăng lên.

Càng có nhiều sự phản kháng trong thân thể vật lý, thì càng có nhiều khó khăn trong quá trình chuyển đổi. Một cách lý tưởng, linh hồn đơn giản cho phép quá trình thăng lên

diễn ra với tốc độ tối ưu, nhưng các linh hồn hiếm khi đi vào một trạng thái hoàn toàn chấp nhận. Các bạn đã bị lập trình từ khi còn nhỏ để có những đặc điểm tâm lý nào đó. Có những truyền thống, các niềm tin văn hóa và những điều kiện xã hội khác nhau, cũng như những giao tiếp tổ tiên truyền lại, các ký ức gen và các ký ức từ các đời sống quá khứ. Thêm nữa, có những niềm tin của những người thực hành truyền thống, những người có thể thuyết phục các bạn là thân thể con người cần phải trải qua các giai đoạn như là, sinh, lão, bệnh, tử.

Những chương trình có thể chết này được mã hóa vào DNA của các bạn, và những “nút kích hoạt” về sự bất tử cần phải xuất hiện trước các tần số thăng lên để nó có thể được đồng hóa một cách thích hợp. Nói cách khác, các bạn phải nắm lấy ý tưởng về sự bất tử về mặt vật lý, không phải để trốn tránh cái chết (hay chế ngự nỗi sợ chết), mà đúng hơn là, để hiểu được các đặc tính phục sinh của Vũ Trụ (cũng được biết đến là “centropy”) và làm thế nào mà những năng lượng này tương tác với luật thứ cấp của nhiệt động lực học (“entropy”), cái được xem là xu hướng chậm đi, xói mòn và suy tàn trong các mật độ thấp. (Trong thuật ngữ kỹ thuật, entropy tức là năng lượng di chuyển đến một trạng thái hỗn độn hơn theo thời gian, giống như từ năng lượng điện từ sang năng lượng nhiệt.)

## **Ăn Kiêng và Dinh Dưỡng cho Những Linh Hồn đang Thăng Lên**



Một vấn đề mà nhiều người trong các bạn đã hỏi liên quan đến ăn kiêng và dinh dưỡng. Thói quen ăn uống của các bạn sẽ thay đổi như thế nào khi thăng lên? Chúng nên thay đổi như thế nào? Câu trả lời chung của chúng tôi đối với vấn đề này là các bạn hãy hòa nhịp

sâu hơn nữa vào thân thể của các bạn và chú ý đến cảm giác của nó khi các bạn ăn, và đặc biệt là, sau khi ăn.

Khi các bạn nâng rung động của mình lên, thức ăn cứng sẽ có xu hướng giảm đi một cách tự nhiên nếu các bạn không còn dính mắc tình cảm nào hay những thói nghiện nào. Thân thể không thích sự thay đổi đột ngột. Đây là một trong các lý do mà hầu hết các chế độ ăn kiêng không có tác dụng. Thân thể cảm thấy như thể là nó bị gắn vào một tiêu chuẩn nghiêm khắc và phản ứng thông thường của nó hoặc sẽ chống đối hoặc là ngừng hoạt động.

Tầm quan trọng của việc ăn kiêng không nên tập trung vào cái cần tránh, mà đúng hơn là đặt ra câu hỏi: “Cơ thể ta cần cái gì để có được sinh lực và năng lượng lớn nhất?” Rồi tập trung vào việc tạo ra bằng cách thu thập những thứ làm cho bạn cảm thấy sáng nhất, minh mẫn nhất và nhiều năng lượng nhất. Năng lượng ở đây, không có nghĩa là một sự tràn đến đột ngột của năng lượng bởi một sự tăng cường cấp tốc, như trong trường hợp của đồ ngọt, mà đúng hơn là giữ được năng lượng trong nhiều giờ.

Các bạn sẽ cần thí nghiệm một chút. Không nghi ngờ gì, sẽ là khôn ngoan để làm một số nghiên cứu. Chúng tôi đề nghị các bạn đọc về các loại máu, thuật trường sinh (Ayurvedic philosophy), các loại thảo mộc và các phương pháp chữa trị tự nhiên để điều chỉnh lại những sự mất cân bằng dinh dưỡng. Người nhận thông điệp này đã thu thập các thông tin về các loại máu và sau đó nhận thấy là anh ấy đã đang ăn 98% đáp ứng được với đề nghị dinh dưỡng dành cho loại máu của anh ấy. Đó là bởi vì anh ấy đã hòa nhịp vào thân thể của anh ấy và khám phá ra đồ ăn gì được cảm thấy là tốt và đồ ăn gì thì không.

Điều quan trọng là ghi nhận sự khác nhau giữa những sự thèm muốn ăn cho đầy bụng do bởi các vấn đề tình cảm chưa được giải quyết và cơn đói thật sự cùng với khao khát của thân thể cho một loại thức ăn nào đó. Trong các trường hợp hiếm hoi, những điều này sẽ chồng lấp nhau, nhưng thông thường các bạn có thể nói về sự khác nhau bằng cách nhớ lại việc bạn cảm thấy như thế nào sau khi ăn. Khi nuông chiều mình trong sự thèm ăn, các bạn sau đó có thể cảm thấy lờ phờ hay là chán ngấy với cảm giác thỏa mãn sau khi ăn một loại đồ ăn mà thân thể các bạn không thực sự muốn.

Sau khi đưa ra một số lời khuyên dinh dưỡng chung trong mục này, chúng tôi sẽ nối tiếp bằng một thảo luận tóm tắt về các thói quen và các thói nghiện nhằm định vị vấn đề thèm muốn và lối ứng xử tự phá hoại mình. Chúng tôi sẽ nói tóm tắt về một số thói nghiện phổ biến, cùng với những kiến nghị của chúng tôi về các phương pháp hàn gắn. Đây là lời khuyên về dinh dưỡng của chúng tôi:

Khoảng 3/4 loài người có một cấu trúc thân thể khao khát những đồ ăn xuất xứ từ sản bắt - thu hái, chúng là: những carbohydrate đơn, các chất béo đơn và protein thông thường. Chỉ khoảng 1/4 loài người có thể chịu được các carbohydrate phức hợp như là ngũ cốc, bánh mì, mì ống, bánh ngọt và những thứ như vậy. Nếu các bạn cảm thấy béo phì, mệt mỏi, đầy hơi, hay khổ sở từ chứng ợ nóng sau khi ăn các loại đồ ăn này, các bạn chắc chắn

là thuộc về 3/4 nhân loại, những người không thể thích hợp với lúa mì, gluten (một loại protein chính, chiếm 80% tổng số protein trong lúa mì - ghi chú của người dịch) hay phần lớn những loại carbohydrate phức hợp.

Với các bạn, chúng tôi kiến nghị một chế độ ăn kiêng với nhiều rau tươi hữu cơ, một lượng vừa phải hoa quả tươi (không phải nước ép), và protein thông thường, trong dạng của các loại thịt hữu cơ (organic meats), đậu nành lên men và các loại bột supergreen, như là tảo xoắn (spirulina) và tảo chlorella. Sử dụng thịt nên ở mức vừa phải, với chủ yếu là thịt gia cầm và đồ hải sản. Nếu các bạn là những người ăn chay, hãy đảm bảo là các bạn ăn một lượng thích hợp protein mỗi bữa ăn. Nếu các bạn ăn các sản phẩm đậu nành, hãy chắc chắn chúng là lên men và hữu cơ (tương nén - đậu nành nấu chín rồi cho lên men - ghi chú của người dịch), miso, vv...), khi mà hầu hết đậu tương không được chứng nhận là hữu cơ đều đã bị biến đổi gen. Đậu phụ và bơ đậu nành có thể cản trở hệ thống và nâng lượng hooc-môn sinh dục nữ estrogene. Không nên sử dụng protein đậu tương đã phân tách.

Nói chung, thực phẩm càng ít qua chế biến thì càng tốt cho cơ thể các bạn. Thực phẩm qua chế biến thường có chỉ số glycemic cao, có nghĩa là nó chuyển hóa sang đường quá nhanh trong cơ thể. Điều này trút sự tàn phá lên insulin, chất điều chỉnh lượng đường trong máu. Cả chứng tăng đường huyết và chứng hạ đường huyết có thể bị gây nên bởi có quá nhiều hay quá ít đường trong đồ ăn kiêng. Một số bác sĩ đề xuất là chỉ cần từ 15 đến 25 gam fructose (đường hoa quả) từ hoa quả hữu cơ hàng ngày. Tránh mọi loại soda ăn kiêng và soda thông thường.

Chọn lựa một chế độ ăn kiêng nhiều rau quả sống, với tối thiểu thức ăn đã qua chế biến và có ít hoặc không có đường, có thể làm bệnh tiểu đường loại II giảm bớt trong một vài tuần, ở hầu hết các trường hợp.

Một vấn đề khác với thực phẩm đã qua chế biến là bản chất các chất hóa học được sử dụng để bảo quản hay làm tăng mùi vị. Đặc biệt cần trọng với chất MSG (monosodium glutamate - muối natri của axit glutamic, có hại, thường được thêm vào bột ngọt, hạt nêm bởi một số nhà sản xuất - ghi chú của người dịch), thường được ngụy trang như là chất điều vị, protein thực vật thủy sinh, và hương vị "tự nhiên". Thậm chí Bragg's amino acids (một loại nước sốt đậu nành không lên men của hãng Bragg), có axit glutamic tự nhiên, cũng bị chuyển đổi một tỷ lệ sang glutamates. Khoảng một nửa dân số phản ứng với chất glutamates và hầu hết không biết điều đó.

Các chất hóa học khác cần tránh gồm si rô ngô độ ngọt cao, đường hóa học, Natri nitrit (công thức  $\text{NaNO}_2$  - dùng làm một chất hãm màu và chất bảo quản trong thịt, cá - ghi chú của người dịch), sodium benzoate (cũng là một chất dùng để bảo quản thực phẩm - ghi chú của người dịch), chất BHT (Butylated hydroxytoluene, chất ổn định chống lên men thực phẩm, là chất gây ung thư, có thể dẫn đến bệnh gan, nhiễm sắc thể dị thường, hoặc suy giảm chức năng sinh sản, chất này có trong mỳ ăn liền - ghi chú của người dịch), chất BHA (Butylated hydroxyanisole, chất phụ gia được thêm vào để chống hư hỏng chất béo trong

thực phẩm - ghi chú của người dịch), propylene glycol (thường được sử dụng trong các loại sơn acrylic, dầu phanh, chất chống đông, gạch vữa, sơn lót, keo dán, chất đánh bóng sàn, một số loại kem làm mịn và kem dưỡng ẩm, vv... - ghi chú của người dịch), và nhiều chất khác. Ở châu Âu, rất quan trọng là tránh các chất E321, E322, E323, E621, E622, E623 và hầu hết các loại E900 nơi những chất tạo ngọt nhân tạo được phát hiện.

Thêm vào với lời khuyên bên trên, điều quan trọng là xóa bỏ một vài huyền thoại về thực phẩm. Hãy bắt đầu với huyền thoại về các sản phẩm hàng ngày.

Sữa là một thực phẩm hoàn hảo - cho các chú bò con. Trong thực tế, chúng tôi lưu ý với các bạn rằng loài người là loài duy nhất uống sữa của các loài động vật khác. Trong trạng thái tươi, có một số những đặc tính có lợi trong sữa bò, nhưng nói chung, các sản phẩm hàng ngày tạo ra quá mức lượng dịch nhầy, dẫn đến tăng cường và làm trầm trọng thêm các chứng đau đầu, cúm và các chứng bệnh khác. Người nhận thông điệp này đã từ bỏ các sản phẩm thông thường khoảng 20 năm trước và đã không bị đau đầu hay cúm từ lúc đó. Nếu các bạn đang sử dụng các sản phẩm thông thường này, tránh những loại tiệt trùng, khi mà việc làm nóng các thực phẩm này sẽ phá hủy hầu hết giá trị dinh dưỡng và làm cho thân thể khó nhận ra và tiêu hóa chúng.

Trong khi việc từ bỏ các thực phẩm tạo ra dịch nhầy có thể giảm tỷ lệ xuất hiện của những đau ốm nào đó, tất nhiên, còn có các yếu tố khác đóng góp vào sự lành mạnh chung của thân thể, bao gồm thái độ của các bạn về đồ ăn và việc các bạn có hay không chỉ ăn khi thực sự đói. Hầu hết loài người ăn để giải khuây, vì các lý do xã hội, hay bởi vì thức ăn đang ở ngay trước mặt họ. Nếu các bạn tham dự các bữa tiệc potluck (là bữa tiệc mà những người tham dự mỗi người mang đến một món ăn - ghi chú của người dịch), tiệc buffet và tiệc smorgasbord (bữa tiệc nhiều món nóng hoặc nguội tại quán), rất dễ để mệt mỏi với nó, không chỉ bởi vì việc ăn quá nhiều, mà còn vì ăn nhiều món không tốt cho thân thể của các bạn.

Nói thêm đôi lời về đậu tương: Ăn đậu tương hữu cơ tự nhiên một cách điều độ là ổn, nhưng nói chung, đậu tương được sử dụng tốt nhất là trong trạng thái lên men, bao gồm món tempeh, tương miso và một vài loại đồ ăn khác. Đậu phụ thông thường, sữa đậu nành, bơ đậu nành và protein đậu nành phân tách không được kiến nghị. Hãy đảm bảo là đậu nành của các bạn không bị biến đổi gen. Đừng mua bất cứ loại nào có ghi rằng dầu đậu nành là một thành phần trừ khi nó được ghi là dầu không phải là GMO.

Đồ uống tốt nhất là nước khoáng tự nhiên (natural spring water), đựng trong chai thủy tinh. Nếu các bạn muốn thay đổi, sử dụng một chút chanh, hay trà xanh, hay làm một bình trà sun-tea vào mùa hè (sun-tea là trà được cho vào cốc thủy tinh cùng với nước rồi phơi ra ngoài nắng trong vài giờ - ghi chú của người dịch).

Một lượng nhỏ rượu hay bia ngon, hoặc 1 hay 2 ly rượu vang đỏ vào những dịp lễ cũng được, nhưng chú ý đến nồng độ a-xít trong thân thể các bạn, khi mà việc uống một lượng

còn có thể nhanh chóng hạ thấp độ pH tổng thể của các bạn. Các bạn muốn thân thể mình hơi có tính kiềm. Chúng tôi không đề xuất các bạn uống các loại nước có độ pH cao đã qua một số máy móc làm tăng độ pH. Nếu các bạn sử dụng một trong các máy lọc kiềm hóa đất tiền này, nên chọn khoảng đặt cao nhất ở mức 7.0 đến 8.0, và uống thêm thật nhiều nước khoáng tự nhiên kèm với nước có độ pH cao. Một lượng nhỏ nước kiềm hóa sẽ giúp trung hòa lượng a-xít dư, nhưng một lượng lớn nước kiềm hóa sẽ kích hoạt phản ứng sản xuất a-xít của cơ thể để lập lại cân bằng. Bụng của các bạn cần ở mức pH thấp nhằm để tiêu hóa thức ăn, do đó nên giảm bớt nước kiềm hóa cao.

Cách tốt nhất để kiềm hóa thân thể các bạn là ăn nhiều loại rau củ có lá xanh sẫm, như là chard (một loại củ cải ăn giống như rau) và cải xoăn (kale), cùng với các loại bột tảo supergreen. Hãy đảm bảo là bột supergreen của các bạn không thêm vào một lượng đường đáng kể.

Nói về đường, một lượng nhỏ nước mía ép tự nhiên hoặc mật ong là khá ổn. Tránh mọi dạng đường đã qua xử lý và tất cả những chất tạo ngọt nhân tạo. Chắc chắn chất tạo ngọt tốt nhất là đường stevia (một loại thảo dược tự nhiên chế biến từ cây cỏ ngọt - ghi chú của người dịch).

Chúng tôi hứa giữ câu trả lời của chúng tôi đơn giản, hãy để chúng tôi kết thúc bằng một vài kiến nghị về sự cân bằng khoáng chất. Chúng tôi quan sát thấy rất nhiều các vấn đề của phụ nữ, như là các chu kỳ kinh kéo dài hoặc đau bụng kinh, là do bởi những sự mất cân bằng khoáng chất. Đồng, kẽm, canxi, magiê và selenium là 5 yếu tố đóng góp lớn nhất cho vấn đề sức khỏe do hooc-môn gây ra.

Chúng tôi đặc biệt kiến nghị tránh tất cả các dạng của canxi tổng hợp. Thân thể không biết phải làm gì với nó, và kết quả là các bạn có thể trở nên thiếu canxi hoặc quá thừa canxi với chỉ một vài liều. Canxi tổng hợp bị tích tụ trong các khớp và thực sự thúc đẩy sự mất cân bằng liên quan đến osteo, bao gồm chứng viêm khớp. Nếu các bạn sử dụng một lượng canxi bổ sung, hãy đảm bảo là nó được lấy từ thực phẩm. Tránh hoàn toàn canxi carbonate (thành phần chủ yếu trong các loại thuốc làm giảm độ a-xít trong dạ dày). Hầu hết các chứng ợ nóng sẽ hết khi các bạn giảm thiểu hoặc loại trừ các loại carbohydrate phức hợp và ăn một cách cân bằng các chất carbohydrate, chất béo và protein trong mỗi bữa ăn.

Các bạn có thể thu được hầu hết các khoáng chất, trong khi ăn cân bằng, từ những lượng vừa phải quả sống và hạt sống. Sử dụng các loại dầu ô liu và dầu dừa được chế biến tự nhiên, cũng như dầu lạnh ép lạnh. Hạt lanh, hạt chi-a và hạt hemp (gai dầu) là nguồn chất xơ tốt nhất và cũng giàu các khoáng chất cần thiết. Nếu các bạn sử dụng một lượng khoáng bổ sung, hãy đảm bảo nó được cung cấp trong dạng bột hoặc dạng lỏng, không phải là dạng viên hay dạng con nhộng, rất khó để vỡ ra.

Okay, chúng tôi chưa nói đầy đủ. Một vài lời về sôcôla: Một lượng nhỏ sôcôla đen với lượng tối thiểu đường và ít chế biến có thể thực sự có lợi. Tránh sôcôla sữa. Sử dụng các

sản phẩm với một lượng cacao trên 70%. Các bạn có thể mua cacao nguyên chất ở các cửa hàng đồ ăn lành mạnh. Nếu các bạn tự làm kẹo sôcôla, sử dụng một chút xirô thùa (agave) để làm ngọt (nhưng đừng quá nhiều, khi mà thùa có chỉ số glycemíc hơi cao).

Cuối cùng, hãy để chúng tôi đề cập đến chủ đề khẩu phần ăn. Có rất nhiều những lời khuyên bất đồng về chủ đề này. Chúng tôi kiến nghị vài bữa ăn nhỏ trong ngày bởi vì với cách này thì cơ cấu sinh tồn của cơ thể không bị kích hoạt. Khi các bạn trải qua vài giờ giữa các bữa ăn, thân thể thường cảm thấy không có đủ dinh dưỡng và do đó gửi một tín hiệu đến não để tích chứa cho bữa ăn tiếp theo nhiều chất trong trường hợp đó là bữa cuối trong ngày.

Các bạn có thể chú ý cẩn thận đến khẩu phần ăn và biết khi nào các bạn cảm thấy đủ. Nếu các bạn cảm thấy mệt mỏi sau bữa ăn, hay đặc biệt 2 hay 3 giờ sau khi ăn, nó có thể là vì các bạn ăn quá nhiều, hoặc bởi vì các bạn ăn nhiều carbohydrate phức hợp trong bữa ăn.

Đừng ăn thứ gì đáng kể trong vòng 3 giờ trước và sau thời gian ngủ. Một chút đồ ăn nhẹ đôi lúc là ổn, nhưng nên thí nghiệm một chút và tìm hiểu xem cái gì đóng góp tốt nhất cho giấc ngủ đêm.

Nên nhớ câu châm ngôn: “Tất cả mọi thứ đều điều độ, bao gồm cả sự điều độ”. Cân bằng việc ăn uống mang lại nhiều lợi ích hơn là ăn kiêng một cách nghiêm khắc. Nếu các bạn cảm thấy thiếu, thì chế độ ăn kiêng của các bạn có vẻ không mấy tác dụng. Nếu chế độ ăn kiêng đòi hỏi những sự thay đổi đột ngột và kỷ luật nghiêm khắc, thân thể các bạn chắc chắn sẽ chống lại. Ngay khi các bạn thực hiện một chế độ ăn kiêng tốt thay thế, điều này là khá ổn và đôi lúc có thể vi phạm chế độ ăn kiêng, bao lâu nó không vượt ngoài tầm kiểm soát. Khi đi xa nhà, thỉnh thoảng vào một nhà hàng dùng món sa-lát trộn gà xé hay cá rắc vụn bánh mỳ, nhưng khi các bạn trở về nhà, nên trở lại với gà hữu cơ nuôi thả tự nhiên và cá nướng.

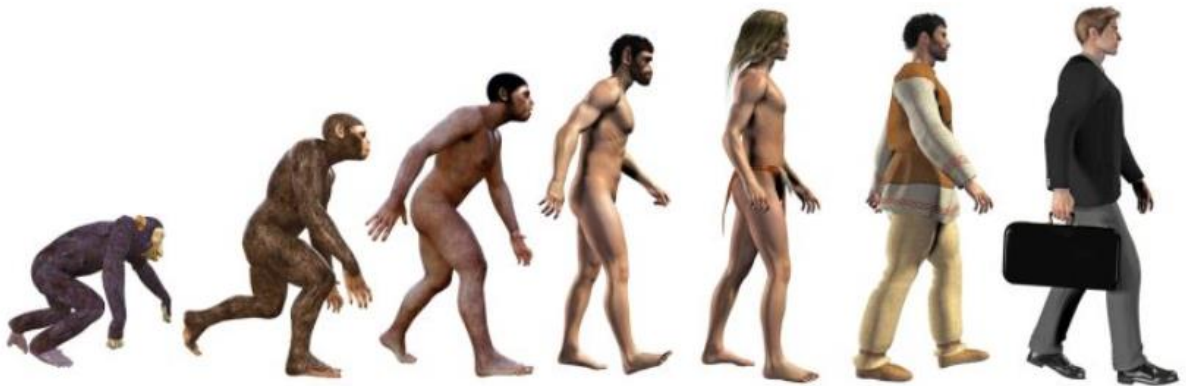
Khi các bạn đi qua sự thăng lên, những đồ ăn nặng nề sẽ tự động mất đi. Điều đó không có nghĩa là các bạn nên tự hành hạ mình nếu các bạn vẫn đang ăn thịt và đang tin tưởng rằng những linh hồn đang thăng lên phải là những người ăn chay. Thân thể các bạn chắc chắn cần phải ở trên Trái Đất, và trong một khoảng thời gian nào đó, thịt vẫn là một thứ tốt để sống trên Trái Đất.

Chúng tôi vẫn chưa kết thúc với chủ đề này. Bây giờ là về các loại thực phẩm biến đổi gen: Không đơn giản để nói rằng GMO là xấu đối với các bạn. Điều đó có thể là rất hay, nhưng thực ra là về việc thân thể của các bạn có hay không nhận ra cấu hình phân tử của một số loại thực phẩm hay chất dinh dưỡng và có thể tiêu hóa được nó. Một số thứ biến đổi gen là tương đối ổn định và về cơ bản không khác mấy so với các bản gốc tự nhiên, trong khi những thứ biến đổi gen khác dùng kỹ thuật ghép ngoại lai, chắp nối và lai giống khiến cơ thể không nhận ra được.

Thêm nữa, lý do chủ yếu cho sự biến đổi gen là tạo ra sức kháng những loại thuốc trừ sâu hay trừ cỏ nào đó như vậy cây có thể tăng trưởng mà không bị can nhiễu từ các loại cỏ dại. Sự tập trung tương đối cao của các loại thuốc trừ sâu độc hại trong nhiều loại cây lương thực biến đổi gen GMO không bị loại bỏ hoàn toàn trong quá trình chế biến thức ăn.

## PHỤ LỤC

### Khởi Nguyên của Sự Sống trên Trái Đất



Chúng ta ngược lại thời điểm bắt đầu, thời điểm khởi nguyên của sự sống.

Rất lâu trước kia, trên Trái Đất không có sự sống, chỉ có rất nhiều núi lửa, trong khí quyển tràn ngập Ammonia, để làm sự sống xuất hiện, Trái Đất phải được thay đổi. Có vài hội đồng phụ trách lập ra quy tắc và điều lệ cho sinh mệnh sáng tạo của vũ trụ, có vài hội đồng giám sát Thái Dương hệ, hội đồng giám sát Ngân hà, còn hội đồng giám sát vũ trụ - đó là một hệ thống vô cùng ngay ngắn trật tự. Những thực thể chiều kích cao đó tìm kiếm

hành tinh thích hợp cho sự sống cư trú trong vũ trụ, họ bảo đối với một hành tinh mà nói, thời điểm có thể gánh được sinh mệnh sống luôn là thời khắc trọng đại trong lịch sử hành tinh, hành tinh đó lúc này sẽ được cho phép có sự sống.

Sau đó người ngoài hành tinh khác chủng loài hoặc thực thể cao hơn sẽ theo lệnh tiến đến hành tinh đó chấp hành nhiệm vụ khiến sự sống khởi sinh. Những sinh mệnh đó được gọi là người cổ đại hoặc cổ nhân, họ từ lúc thời gian mới bắt đầu đã chấp hành những nhiệm vụ đó, nhưng Thượng Đế cũng không vì vậy mà không đếm xỉa đến, Thượng Đế có liên quan chặt chẽ với những thứ đó. Những thực thể đó đầu tiên là mang đến cơ thể đơn bào, rồi khiến chúng phân chia và hình thành cơ thể đa bào, nhưng kết quả hình thành loại cơ thể kiểu nào thì là do tình huống của mỗi hành tinh quyết định. Sau khi gieo xong một hành tinh, trong thời gian rất dài họ đôi khi sẽ trở về kiểm tra những tế bào này, họ thường phát hiện tế bào không sinh tồn được, Trái Đất lại trở về trạng thái không có sự sống. Những thực thể chiều kích cao đó nhận thấy sự sống là yếu ớt tới nhường nào!

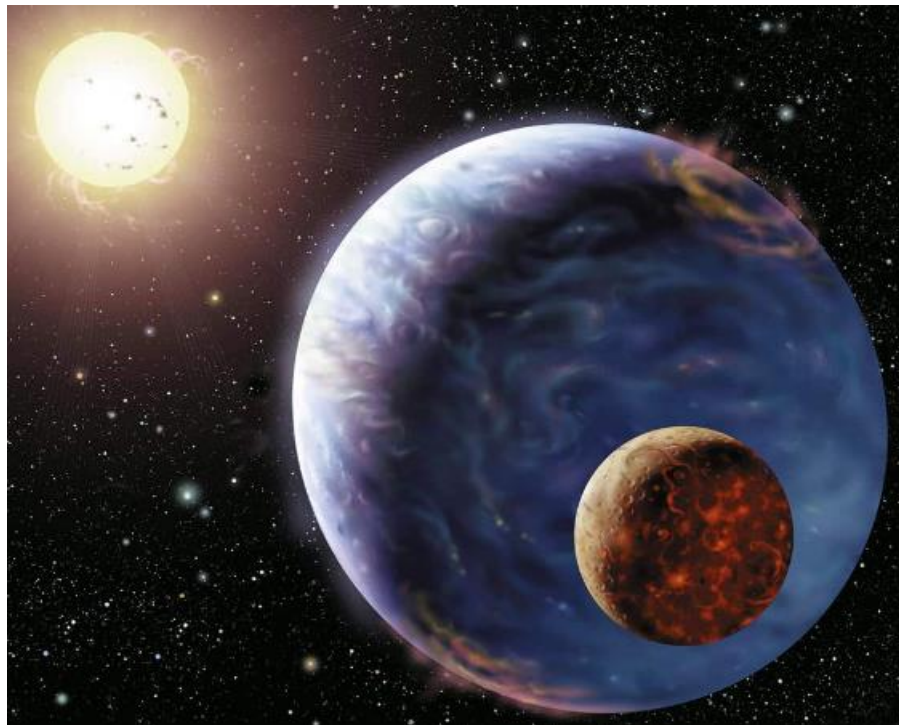
Bởi vậy họ mất chút thời gian gieo lên Trái Đất, cũng thỉnh thoảng trở về kiểm tra, qua một đoạn thời kỳ, trên Trái Đất bắt đầu xuất hiện thực vật, vì trước khi có động vật thì phải có thực vật. Sự sống bắt đầu phát triển, người cổ đại liên tiếp trở về kiểm tra và chăm sóc, họ sáng tạo ra biển cả, tinh lọc không khí, làm cho các loại hình thức sự sống đều có thể phát triển, cuối cùng thực thể chiều kích cao bắt đầu sáng tạo ra sinh mệnh có trí tuệ. Đây là quá trình của mỗi một hành tinh; đây là cách thức hình thành sinh mệnh.

Để sáng tạo ra sinh vật có trí khôn, họ phải sử dụng một loại động vật dung lượng não đủ to, có năng lực học tập, có hai tay có khả năng phát triển ra công cụ - Đây chính là lý do họ chọn vượn người. Một vài người có dị nghị đối với điều này, nhưng trên thực tế gien của chúng ta và vượn người giống nhau 98%, bạn có thể truyền máu cho vượn người, nó sẽ sống sót, gien của chúng ta và chúng chính là gần gũi như vậy. Đã là như thế, muốn sáng tạo ra nhân loại, cần có sự sắp đặt gen cũng như hòa lẫn tế bào và gien khác đến từ các nơi trong vũ trụ. Họ nói chúng ta mãi mãi sẽ không tìm thấy hóa thạch trung gian giữa vượn người và nhân loại được cho là còn thiếu hay bỏ sót, chúng căn bản không tồn tại. Sự tiến hóa sinh học của chúng ta nhảy ba cấp, đây cũng không phải chuyện xảy ra ngẫu nhiên.

Theo thời gian trôi qua, mỗi khi cần cấp cho nhân loại thứ nào đó, những thực thể chiều kích cao đó sẽ đến và sinh hoạt cùng nhân loại, cung cấp thứ nhân loại cần. Mỗi nền văn hóa trên thế giới đều có truyền thuyết về “người dẫn dắt văn hóa”, người Anh-điêng có câu chuyện cô gái bấp dạy họ làm thế nào gieo trồng, trong truyền thuyết cũng có người dạy nhân loại về lửa và làm thế nào phát triển nông nghiệp. Trong những truyền thuyết có khắp nơi trên thế giới này, thực thể đó nếu không phải từ trên trời rớt xuống thì chính là vượt biển mà đến, họ là thầy, hơn nữa muốn sống bao lâu cũng được, họ là nam thần và nữ thần giáng xuống trần thế trong truyền thuyết. Nhưng hiện tại nếu chuyện kiểu đó mặc nhiên xảy ra, bọn họ sẽ quá thu hút sự chú ý của mọi người, cho nên họ không thể ở chung trong sinh hoạt của chúng ta, bởi vậy hiện tại khi muốn cung cấp khái niệm mới để tăng tốc độ

tiến hóa cho nhân loại, họ đem những ý nghĩ đó đặt trong khí quyển, ai thu nhận được thì là người sáng tạo hay phát minh ra, chỉ cần sự việc đi đúng theo lịch trình, họ cũng không quan tâm ai sẽ là người phát minh ra - Chúng ta đều biết có nhiều người trong cùng một thời điểm lại trùng hợp cố gắng phát minh hay sáng chế ra cùng một thứ.

## CƠ CẤU XÃ HỘI CỦA HÀNH TINH LẠ



Dưới đây là phiên làm việc của bà Dolores Cannon, một chuyên gia thôi miên hồi quy với Phil thông qua một phiên thôi miên và tiết lộ cho chúng ta về cơ cấu xã hội của một hành tinh lạ mật độ 4.

D: Có chính quyền trên hành tinh này không?

P: Không có chính phủ như trên Trái Đất. Mọi người tự biết giữ luật lệ. Pháp luật của hành tinh không được viết thành văn và không được tuyên bố. Mọi người đại khái tự biết những gì nên làm và không nên làm, do đó không có những chính trị gia và những người thi hành pháp luật giống như ở Trái Đất. Tuy nhiên, có thương mại.

D: Có một nhà lãnh đạo nào không?

P: Không có một lãnh đạo, không có quốc gia. Nó là một cộng đồng toàn cầu. Có hội đồng gồm nhiều cá nhân, thiết lập chính sách. Họ được chọn bằng cách bỏ phiếu chung, từ sự đồng thuận của người dân.

D: Như thế không phải là một hình thức chính trị sao?

P: Không giống, bỏ phiếu trên hành tinh này là một sự đồng thuận. Không có đảng phái chính trị. Không có cãi nhau, không có quay lại cắn nhau hoặc bôi nhọ nhau. Sự đồng thuận được hình thành, đó là sự khác biệt. Bạn có thấy không?

D: Tôi đang cố gắng hiểu các khái niệm này. Họ phục vụ trong một thời gian nhất định hay sao?

P: Điều này thay đổi tùy theo vị trí của họ. Một số người giữ vị trí trong hội đồng cho đến khi họ nghĩ họ đã làm đủ hoặc họ muốn làm điều gì khác.

D: Có bao giờ một người nào đó trong hội đồng bị dân chúng yêu cầu rời khỏi vị trí không?

P: Điều này rất ít khi xảy ra. Đó là chuyện bất thường nhất, nhưng cũng đã từng xảy ra.

D: Vì vậy hội đồng sẽ là những người cai trị hành tinh. Theo bạn thì sử dụng thuật ngữ "quản lý" hay "hướng dẫn" thì đúng hơn?

P: "Quản lý" không phải là một thuật ngữ chính xác. Chính xác hơn là "hướng dẫn viên".

D: Có người nào không chấp nhận sự hướng dẫn của hội đồng hay không?

P: Phải nói là "bất đồng ý kiến". Có phải đây là ý bạn muốn hỏi? Có thể có bất đồng ý kiến cá nhân. Tuy nhiên, theo quy tắc ngầm của nhà nước là một người không thể "phá hoại nguyên tắc chung". Đó là vì hội đồng được chọn làm việc vì mục đích tiến bộ cho tất cả mọi người, vì vậy nếu có một ai bất đồng thì cũng phải tự bỏ qua.

D: Tôi có chút khó hiểu sao mọi người có thể dễ dàng bỏ qua như vậy. Giống như trong tiểu thuyết vậy.

P: Hành tinh này được quản lý bằng trái tim mà không phải là trí óc. Bên trong của người dân thức tỉnh hơn; do đó lợi ích chung được thực hiện dễ dàng hơn nhiều.

D: Bạn có tôn giáo nào trên hành tinh này không?

P: Không có những điều như vậy. Tôn giáo và chính trị không tồn tại, nơi đây không cần. Tôn giáo và chính trị được hình thành là do nhu cầu. Nếu không có nhu cầu thì không cần thiết phải có.

D: Bạn có tin vào Thượng Đế hay Vị Sáng Tạo không?

P: Chắc chắn. Không phải chỉ là niềm tin mà là sự khai ngộ, nhận thức, là sự tỉnh thức. Nó có rất ít điểm tương đồng với những gì chúng ta gọi là "tôn giáo" trên trái đất. Vào thời điểm này trên Trái Đất, tôn giáo là một thực thể chính trị, hầu hết ở mọi nơi. Sự câu thông với minh triết của một Đấng tối cao hay Đấng Sáng Tạo dường như nâng tôn giáo lên vị trí cao cả của nó. Nhưng nó không được tiếp nhận nhiều bằng đảng Dân chủ hay đảng Cộng hòa, bạn thấy không.

D: Ý của bạn là bạn gần gũi với Thượng Đế hơn?

P: Không phải là gần gũi hơn... không phải là bất cứ ai gần gũi hơn với Thượng Đế. Nhận thức Thượng Đế là yếu tố quan trọng.

D: Có phải đó là khả năng giao tiếp với tâm trí hay không?

P: Nhận thức Thượng Đế và giao tiếp với tâm trí là 2 việc song song, nhưng nó không phải là nguyên nhân và kết quả.

D: Vâng, bạn có trường học trên hành tinh này không?

P: Chắc chắn có. Có nhiều nhóm người muốn học hỏi, tất cả đều có tuổi tác khác nhau, và họ học hỏi được nhiều điều khác nhau. Nơi đây không có phân biệt theo tuổi tác.

Những người có cùng một sở thích sẽ được nhóm lại với nhau. Những giáo viên có thể đến từ hành tinh khác hoặc từ hệ hành tinh xa xôi khác và có đủ tiêu chuẩn để giảng dạy.

Nhiều lĩnh vực khác nhau được giảng dạy, chẳng hạn như các môn học về nền văn hóa của các hành tinh khác, lịch sử, quá trình sản xuất, các môn khoa học khác nhau.

D: Sự giáo dục có bị bắt buộc không? Những đứa trẻ đi học từ độ tuổi nào?

P: Tất cả mọi người đều tự nhiên muốn học hỏi, không cần phải bắt buộc. Mọi người đều mong muốn học hỏi bởi vì sự tiến bộ. Được giáo dục là khao khát và yêu cầu và vì vậy được đáp ứng. Bởi vì quan điểm giáo dục ở đây khác với Trái Đất; giáo dục ở đây và trên trái đất không được xem như bằng nhau.

D: Và nếu ai đó không muốn học thì họ sẽ không bị bắt buộc chứ?

P: Không, đây không phải là một tình huống bắt buộc. Có một điều ở nơi đây tương đương với ở Trái Đất là sự lựa chọn để trở thành một vai trò nào đó trong xã hội. Cũng giống như trên Trái Đất, mọi người đều muốn có những người bạn và được tôn trọng và được yêu thích. Đây là điều tự nhiên vốn có trên hành tinh này và trên Trái Đất. Chỉ có những người tâm trí khiêm khuyết, hoặc bạn có thể nói là chậm phát triển thì không có hướng đi rõ ràng.

D: Những người này có được phép sinh hoạt bình thường hay không, hay họ bị giam cầm ở một chỗ nào đó?

P: Điều này phụ thuộc phần nào vào mức độ nghiêm trọng của sự rối loạn chức năng thần kinh của họ. Những người có thể tìm thấy được một vai trò thích hợp nào đó trong xã hội thì sẽ được khuyến khích. Những người không may mắn, thậm chí không thể làm được điều gì sẽ được che chở và chăm sóc. Vấn đề rối loạn tâm trí này đã được nghiên cứu qua rất nhiều năm; nhiều ngàn năm qua hành tinh này đã cố gắng nâng cao chủng loại nhằm thoát khỏi tình trạng cơ thể bị khiêm khuyết.

D: Nói vậy, đây không phải là một hành tinh với những người hoàn hảo. Bạn có cảnh sát hay những người tương đương thực thi pháp luật không?

P: Không, không có, bởi vì tất cả mọi người tự thi hành luật lệ. Không cần có quân đội hoặc cảnh sát khi mà tất cả mọi người tự biết giữ trật tự.

D: Vậy bạn không có vấn đề với các loại người tiêu cực hay sao?

P: Đôi khi có những người kém cỏi, và thỉnh thoảng có người đang sinh hoạt khá tốt bỗng trở nên tệ đi. Hoàn cảnh này tương đương với bệnh tâm thần ở Trái Đất. Có những người bởi vì hoàn cảnh mà tự hủy hoặc làm ra những chuyện mà sau đó họ không còn được sinh hoạt bình thường.

D: Ý của bạn là họ có thể gây tổn hại cho người khác?

P: Không có nhiều trường hợp hại người khác mà họ hại chính mình nhiều hơn. Những người như vậy thường được giúp đỡ rất nhiều và được cho nhiều tình thương để họ có thể trở nên mạnh mẽ có thể tự gánh vác ... sai lầm của họ. Và sau đó họ được giúp đỡ phục hồi.

D: Bạn không có nhà tù hay những gì tương tự sao?

P: Không, sẽ có những nơi tương đương như bệnh viện. Những người này, những người bất hạnh sẽ được nhập viện và được đặc biệt quan tâm. Không có hình phạt vì đây không phải là một việc làm sai trái bởi cố ý. Điều này đơn giản chỉ là sự hiểu lầm.

D: Vậy có trường hợp nào sai trái do cố ý hay không?

P: Vô cùng hiếm và hầu như là chưa bao giờ xảy ra. Tôi chưa bao giờ biết đến có trường hợp như vậy xảy ra.

D: Vậy tức là họ đã phát triển lên trên cấp bậc đó.

P: Đúng vậy. Đây là một khái niệm tiến hóa.

D: Có bất kỳ chủng tộc khác sống trên hành tinh này không?

P: Có một tầng lớp sinh vật thấp kém hơn, được đối xử tử tế và giao cho các nhiệm vụ lao động chân tay. Họ không thực sự thấp kém, họ chỉ đơn giản là kém phát triển. Họ không bị khi dễ. Năng lực tinh thần của họ có một chút kém, nhưng họ rất hữu ích. Họ là những người thợ mỏ kim loại mà chúng tôi sử dụng. Họ là "đầy tớ", nhưng chúng tôi rất quan tâm và chăm sóc họ. Họ là một chủng tộc bản địa của hành tinh này, hiện hữu trước khi chủng tộc siêu đẳng xuất hiện và nâng cao ý thức tinh thần của hành tinh này. Bên ngoài của họ giống loài thú, thân thể bao phủ bởi lông, tầm vóc nhỏ hơn và vai hơi chùng xuống. Chúng tôi trìu mến gọi họ là "những người nhỏ bé", và yêu thương và chăm sóc họ như anh em.

D: Nhưng họ được sử dụng cho các nhiệm vụ khác nhau?

P: Chính xác không phải là "sử dụng" ... (anh dừng lại, như thể tìm kiếm đúng từ ngữ). Thật khó dịch vì ở Trái Đất không có khái niệm này. Chữ gần nhất có thể dùng là "nô lệ", nhưng điều này không chính xác... Đó là một sự hội nhập. Họ biết vị trí của họ, chúng tôi biết vị trí của họ và có sự chấp nhận. Chúng tôi sống hài hòa, Trái Đất có rất ít trường hợp như vậy. Họ đã chấp nhận địa vị của họ với sự cao thượng. Thịnh vượng có vài sự cố hay trục trặc không phải do cố ý. Họ cũng bị bệnh giống như những người khác. Đây không phải là cố ý mặc dù nó gây khó khăn. Bởi vì bản chất họ có thú tính, nếu họ làm việc quá sức hoặc bị thúc giục, họ có khả năng sẽ trở nên bạo lực và do đó họ phải được chăm sóc cẩn thận. Tuy nhiên, điều này cũng không phải xảy ra do cố ý. Đây là một phản ứng cảm xúc với hoàn cảnh. Chỉ cần loại bỏ được sự kích thích thì các phản ứng sẽ biến mất. Nếu họ không bị thúc giục hay đối kháng, họ sẽ không hiển thị phản ứng này. Những gì tôi đang nói là những khả năng xảy ra, chuyện này rất hiếm, nhưng có thể xảy ra.

D: Vì vậy bạn không có nhu cầu về vũ khí?

P: Không có vũ khí chiến đấu giữa người với người. Nhưng có một số lượng lớn những loài bò sát trong rừng sâu, cao khoảng 30 feet (9 m), giống như khủng long trên Trái Đất. Nếu một người đi vào rừng sâu, họ phải cẩn sự bảo vệ. Trong những trường hợp nhất định, như khi một người nào đó gây rối hang ổ của chúng, chúng sẽ tấn công để bảo vệ con của chúng. Chúng có thể bị đẩy lùi bởi điện. Thiết bị điện này hình ống, tròn và dài, với một nút điều khiển có thể thay đổi cường độ điện. Dụng cụ này được dùng cho tự vệ chứ không dùng tấn công. Con vật sẽ không chết; ấn đầu điện vào cơ thể của con vật, ta có thể đánh lui nó. Chúng sẽ nhanh chóng biết rằng chúng không nên đến gần vật làm đau chúng và sẽ ngay lập tức đi nơi khác.

Không phải tất cả các sinh vật đều to lớn. Hầu hết không lớn hơn con người trên hành tinh này nhiều. Nhóm này sống đông đúc ở những khu vực không có người ở cách xa thành phố. Hầu hết là loài bò sát, nhưng một số không phải. Có những sinh vật có đầy lông. Và các dụng cụ điện này được sử dụng rất có hiệu quả trên động vật có lông hay trên loài bò sát.

D: Nhưng bạn sẽ không bao giờ bị bắt buộc phải giết sao?

P: Chúng tôi có thể đi đến hoàn cảnh đó. Nếu rơi vào hoàn cảnh này thì chúng tôi phải giết, nhưng chúng tôi luôn luôn cố gắng đẩy lùi các sinh vật nếu có thể. Cường độ điện không mạnh đủ để giết các loài sinh vật. Có những dụng cụ tương đương với súng.

Những vũ khí này sử dụng những viên đạn. Vũ khí này chỉ được sử dụng khi cần thiết.

D: Tại sao mọi người phải đi đến nơi những sinh vật sinh sống?

P: Hiện vẫn còn các cuộc thăm dò trên hành tinh, và có những người thích sống trong môi trường đó.

D: Những sinh vật đó có phải là những loại động vật hoang dã duy nhất?

P: Chúng hầu như là loại sinh vật nguy hiểm nhất. Có nhiều loại động vật hoặc sinh vật khác, lớn nhỏ khác nhau, tuy nhiên, không đa dạng như trên hành tinh Trái Đất. Nói chung phần lớn những sinh vật trong rừng đều là bò sát và ăn chay. Có những vùng đồng bằng có sinh vật nhiều lông. Có những loài tương đương như cá hoặc những sinh vật sống trong nước, và sinh vật sống trong không khí.

D: Bạn có thuần hoá động vật không?

P: Có những vật nuôi, giống như ngựa hoặc tương tự, có thể được sử dụng để kéo xe. Đây là loại động vật duy nhất được sử dụng làm việc. Có động vật thuần hóa tương tự như khí. Có một số sinh vật bề ngoài rất kỳ lạ, nếu chúng ở trên trái đất sẽ hù dọa các người trẻ tuổi, nhưng chúng vô hại và cũng đáng yêu. Chúng giống như những người bạn nhỏ. Tất cả các loài động vật trên hành tinh này có bề ngoài và đặc tính khác với các động vật trên Trái Đất. Ngựa thì hơi giống nhưng con bò thì hình dáng bên ngoài rất khác.

D: Và bạn sẽ không sử dụng sữa hay bất cứ thứ gì từ động vật?

P: Có những loài động vật cho sữa, nhưng nó không được dùng để uống.

D: Những sinh vật nói trên đã ở trên hành tinh này từ khai thiên lập địa hay sao?

P: Một số đã ở đây, một số đã được đưa từ các hệ thống hành tinh khác. Chúng tôi có các thành phố, có các thác nước, chim, cây cối và những buổi dã ngoại. Chúng tôi không có xe ô tô và không có ô nhiễm, không có những bản quảng cáo dọc theo xa lộ. Những biểu hiện văn hóa của trái đất vào thời điểm này không tồn tại ở hành tinh này.

D: Có những loại xe cộ nào trên hành tinh?

P: Có các loại xe bay trong không khí, và có xe đi trên mặt nước.

D: Chúng được dùng loại năng lượng nào?

P: Các xe bay thường sử dụng pha lê cho động cơ đẩy. Những chiếc phi cơ nhỏ dùng điện từ. Vô xe bay và phi cơ được làm bằng vật liệu giống nhôm. Những loại xe nhỏ này sẽ lướt trên các dòng điện năng. Có những con đường cho xe bay được thiết lập giống như đường cao tốc trên Trái Đất vào thời điểm này.

D: Ý của bạn là nó giống như dòng điện từ?

P: Đại khái giống như vậy.

D: Những chiếc xe này không thể đi lệch khỏi dòng điện năng này sao?

P: Điều này không đúng, chúng có khả năng bay độc lập khỏi dòng điện năng này. Tuy nhiên, sử dụng các đường điện năng là hiệu quả nhất, nó không đòi hỏi phải dùng một nguồn năng lượng khác bên ngoài.

D: Tôi hiểu. Vậy nguồn năng lượng bên ngoài là gì?

P: Là một loại năng lượng được lưu trữ, tương đương với pin ở Trái Đất vậy. Năng lượng này sẽ được dẫn qua bộ máy của xe, phân cực với lực lượng của những dòng từ tính của hành tinh.

D: Những chiếc xe này được người điều khiển hay là nó tự động lái?

P: Có thể điều khiển bằng tay, giống với các chức năng của xe ô tô trên Trái Đất. Trong tương lai Trái Đất sẽ được cung cấp kỹ thuật chế tạo ra các xe bay hay phi cơ nhỏ này, chúng có thể sử dụng các nguồn năng lượng hữu ích vốn có sẵn trên Trái Đất. Những nguồn năng lượng này không giống như than đá hoặc dầu, không thể tái tạo. Những năng lượng này không bao giờ cạn và rất dồi dào và có hiệu quả vô cùng tốt. Không những vậy, chúng không làm ô nhiễm môi trường. Đây là những phát minh của vũ trụ, sẽ được mang đến hành tinh Trái Đất ở một thời điểm trong tương lai.

D: Bạn có các mùa trong năm không?

P: Không, không có. Chỉ có sự thay đổi khí hậu dần dần qua một khoảng thời gian nhiều năm, do hành tinh nằm trên một quỹ đạo lớn quay quanh mặt trời, lớn hơn quỹ đạo của Trái Đất xung quanh mặt trời của nó. Thời tiết không khắc nghiệt và không thay đổi đột ngột giữa các mùa. Nhiệt độ giống như chuyen từ tháng 8 đến cuối hè, hay cuối hè chuyen trở lại đầu mùa hè của Trái Đất vậy.

D: Ý của bạn là nó không bao giờ lạnh như mùa đông trên Trái Đất?

P: Đúng là vậy. Bạn thấy đấy, sự thay đổi các mùa trên Trái Đất là do độ nghiêng của trục. Trục của hành tinh này không bao giờ nghiêng, luôn ổn định, vì vậy không có sự thay đổi các mùa. Nhiệt độ luôn luôn hoặc dễ chịu hoặc nóng, từ ấm đến nóng và từ nóng đến ấm áp, so sánh đại khái như vậy. Các mùa không thay đổi ở mỗi vùng, nhưng thời tiết giữa các vùng có khác nhau. Bên mặt tối của hành tinh có dày đặc rừng rậm và không có người sinh sống. Dân số hầu hết tập trung ở bên sáng của hành tinh.

D: Mặt tối có phải cũ kỹ hơn không?

P: Có đôi chút, nhưng không đáng kể. Luôn luôn có một nguồn nhiệt tỏa ra cho toàn bộ hành tinh.

D: Vậy hành tinh không phụ thuộc hoàn toàn vào ánh sáng của mặt trời để sưởi ấm?

P: Đúng vậy.

D: Bạn đã bao giờ đi đến mặt tối của hành tinh không?

P: Tôi đã mạo hiểm vào khu vực đó. Thảm thực vật rất dày đặc. Địa hình 2 bên không khác nhau lắm. Toàn thể hành tinh không có nhiều núi cao.

D: Tôi thắc mắc làm thế nào cây có thể phát triển bên mặt tối khi không có mặt trời.

P: Không lẽ Trái Đất không có cây mọc trong bóng tối hay dưới đáy của đại dương sao? Thì cũng giống như vậy. Những cây này phát triển từ các chất khí trong bầu khí quyển. Chúng không lệ thuộc vào ánh sáng mặt trời. Chúng lấy dinh dưỡng từ đất. Ánh sáng chỉ là một trong những nguồn dinh dưỡng cho cây cối.

D: Còn đời sống của động vật bên mặt tối thì sao, nó có khác gì không?

P: Các loại động vật sống bên tối không đi vào ánh sáng, vì chúng được tiến hóa để thích nghi với bóng tối. Có một số loài động vật có thể qua lại 2 bên.

D: Cả 2 mặt trăng có xuất hiện trên bầu trời cùng một lúc không?

P: Chúng xoay vòng. Có lúc cả hai đều xuất hiện trên bầu trời, và có lúc chỉ có một.

D: Còn mưa thì sao? Bạn có bất cứ thứ gì tương tự như mưa rơi xuống từ bầu trời không?

P: Không, không giống như trên Trái đất. Mưa rơi trên Trái đất xảy ra do lực hấp dẫn.

Như tôi đã nói, lực hấp dẫn là một phần sáu. Có những giọt nước lớn giống như sương mù. Đó là khi không khí có độ ẩm cao. Điều này xảy ra khi có sự thay đổi của gió. Thời tiết nơi đây tuy ổn định hơn trên Trái Đất nhưng vẫn có sự thay đổi; nó có thể làm hỏng cả một buổi đi chơi dã ngoại. Chúng tôi có nhiều tiêu khiển, chúng tôi có những chuyến đi nghỉ mát, chúng tôi tranh luận về chim, và có cả kiến nữa.

D: Vậy là bạn cũng có côn trùng. Có con sông hoặc đại dương không?

P: Có. Có những con sông và các hồ nước lớn; Tuy nhiên, không nhiều như trên Trái Đất vì nơi đây khí hậu khô hơn rất nhiều. Tuy nhiên, người dân cũng có thể trồng trọt quanh năm, những cây trồng này không cần nhiều nước.

D. Bạn có ngày và đêm không? Ở đây ngày và đêm xảy ra do Trái Đất xoay tròn.

P: Không có thay đổi ngày và đêm trên hành tinh này... Tôi có một cảm giác gần như rất buồn vì chúng tôi không có ngày và đêm. Một phần của hành tinh mãi mãi là hoàng hôn và một phần thì không. Điều này là do tiến hóa của hành tinh, bạn thấy đó. Nó không quá xáo động như sự phát triển của Trái Đất.

Phil đã nói những người trên hành tinh này có đôi mắt có thể nhìn thấy trong bóng tối rất tốt. Điều này có thể không có mâu thuẫn, vì anh cũng có nói rằng người dân đã di cư đến hành tinh này mà không phải là người bản địa ở đó. Chỉ có "người nhỏ" và động vật và thực vật thuộc về bản địa. Có lẽ điều này giải thích nỗi buồn của anh ta, có một nỗi nhớ nằm sâu trong các tế bào gen của anh về những cảnh ban đêm trên hành tinh nhà của mình.

-----

Xem thêm tại:

<https://www.linkedin.com/in/long-l%C3%AA-600156232/>